



DELTAGAREUNDERSÖKNING

VANSBROSIMNINGEN 2026

SYFTE & METOD

Syftet med undersökningen har varit att:

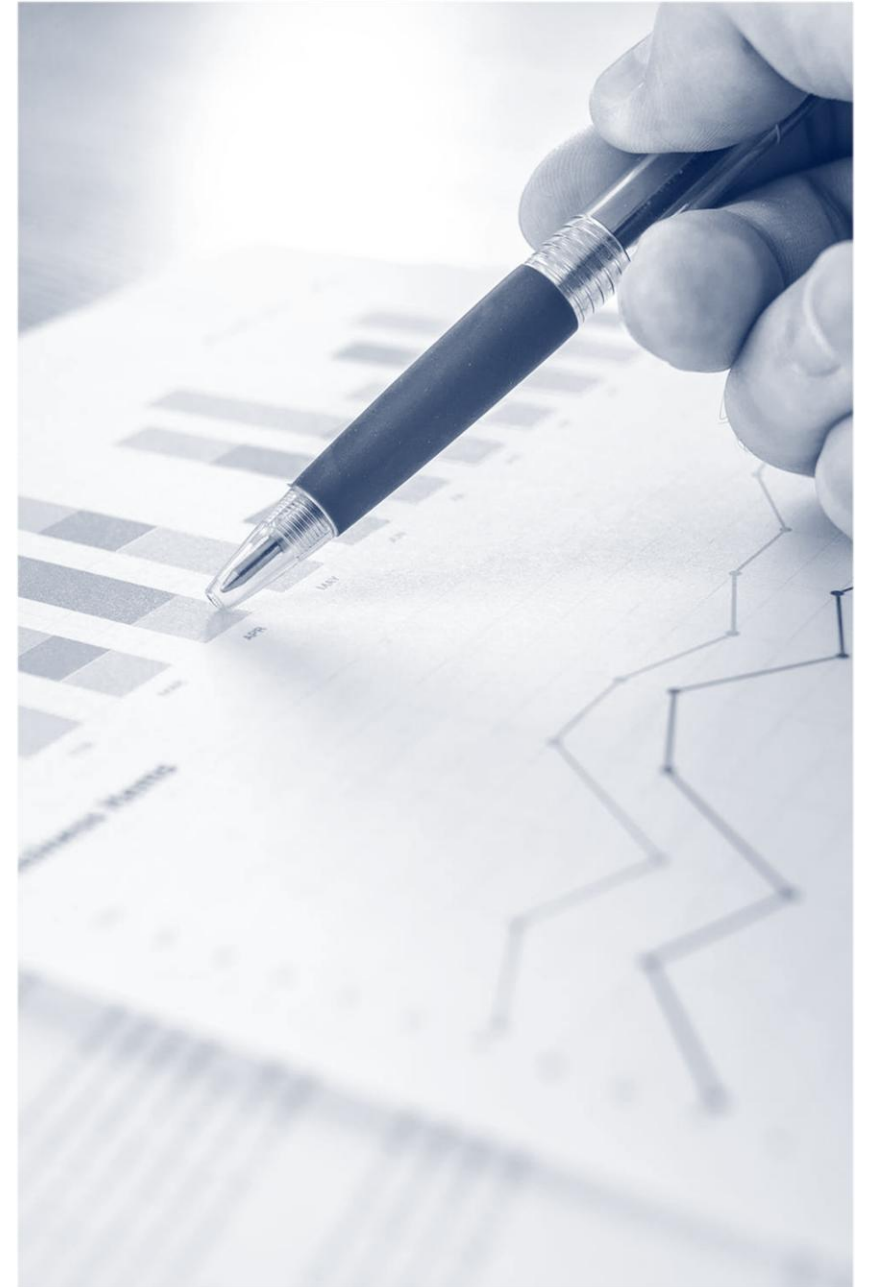
- mäta vad deltagarna tyckte om upplevelsen och genomförandet av årets evenemang & ta fram ett NKI
- mäta via vilka informationskanaler målgruppen söker information om evenemanget
- mäta hur stor andel som laddade ner Vansbrosimningens app samt vad de tyckte om den
- mäta hur bra deltagarna anser att Vansbrosimningen är på hållbarhet
- mäta associationsvärden kopplat till Vansbrosimningen samt Vansbro Triathlon
- mäta erinran och kännedom för vilka varumärken som sponsrar evenemanget
- upprätta en demografisk profil över deltagarna

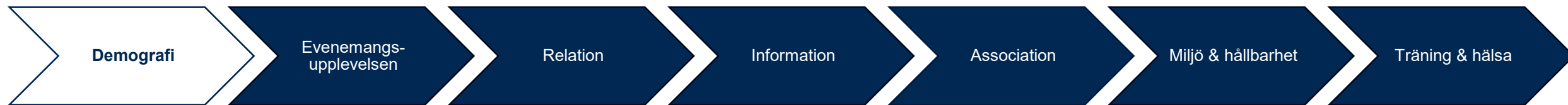
Målgrupp: Samtliga deltagare i Vansbrosimningen och Vansbro Triathlon från 15 år och äldre

Urval: Vansbrosimningen försåg Upplävelseinstitutet med erforderligt urval över deltagare.

Metod: Webbenkäten (eftermätning) skickades ut i direkt anslutning till att evenemanget avslutats. Sammantaget genomfördes 792 kompletta intervjuer i perioden 6/7-21/7, 2026.

Projektledare: Fredrik Rubin, Upplävelseinstitutet



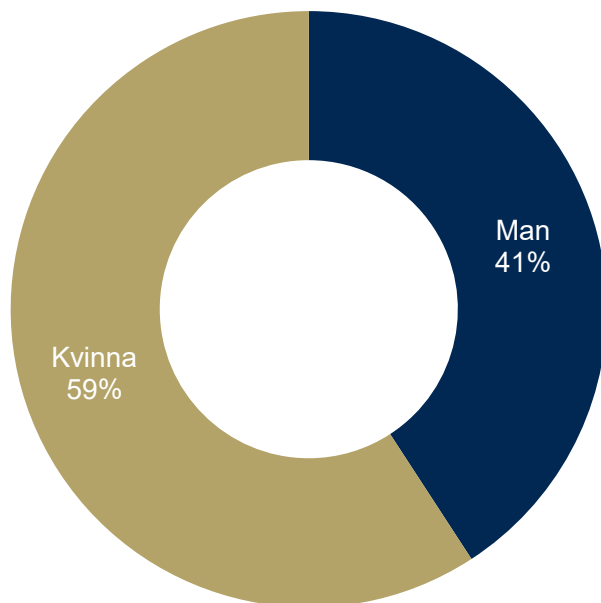




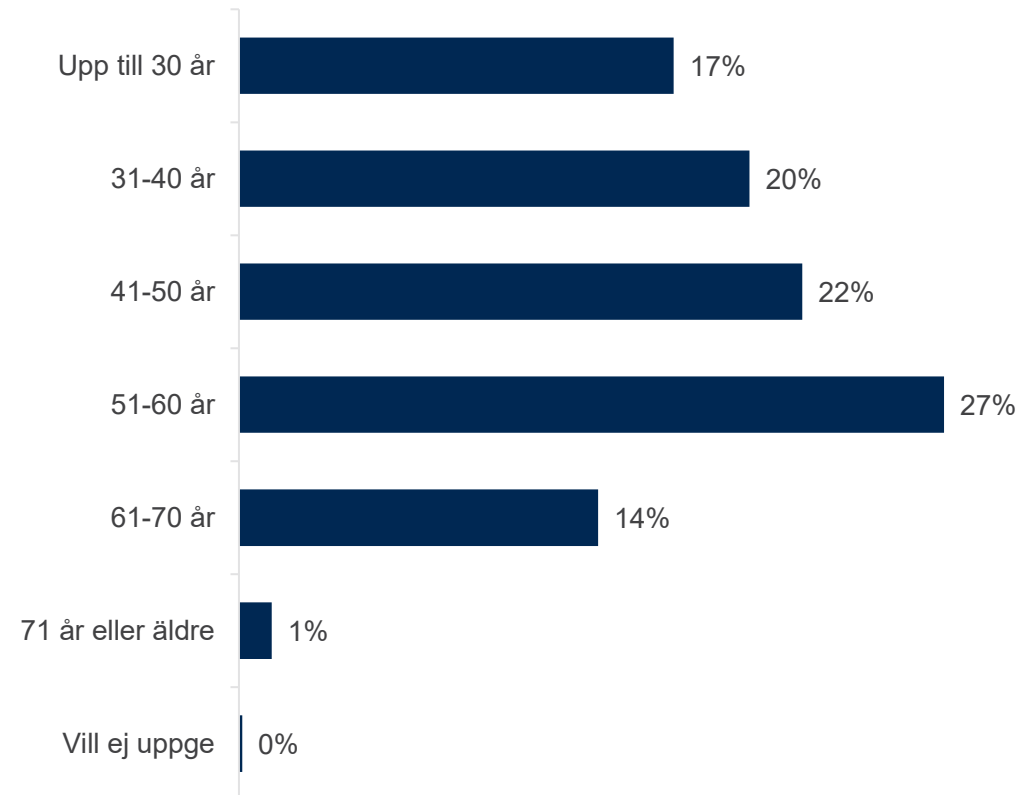
DEMOGRAFI

BAS: SAMTLIGA

Kön



Ålder

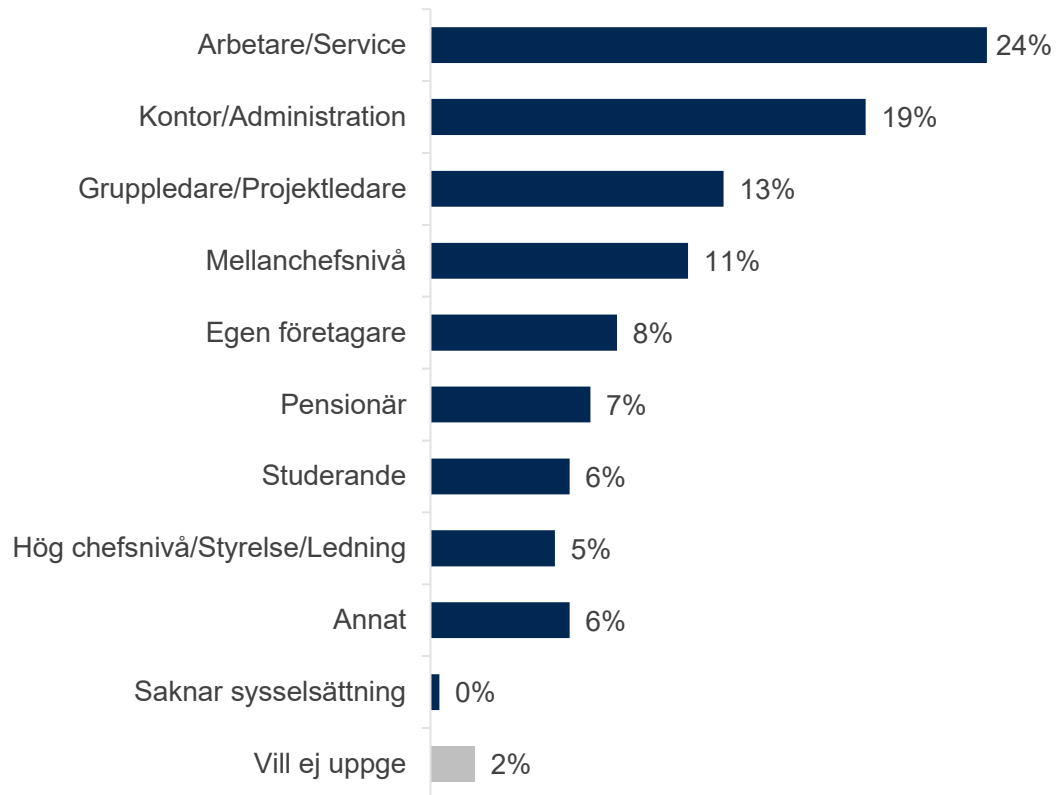




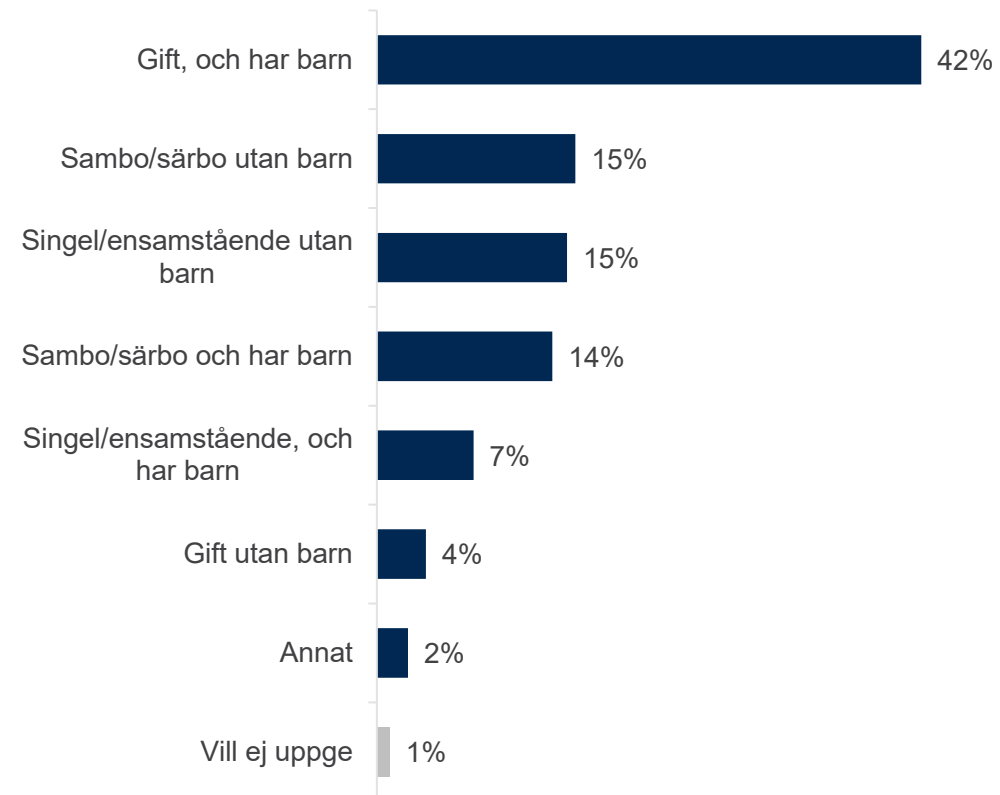
DEMOGRAFI

BAS: SAMTLIGA

Sysselsättning



Familjesituation

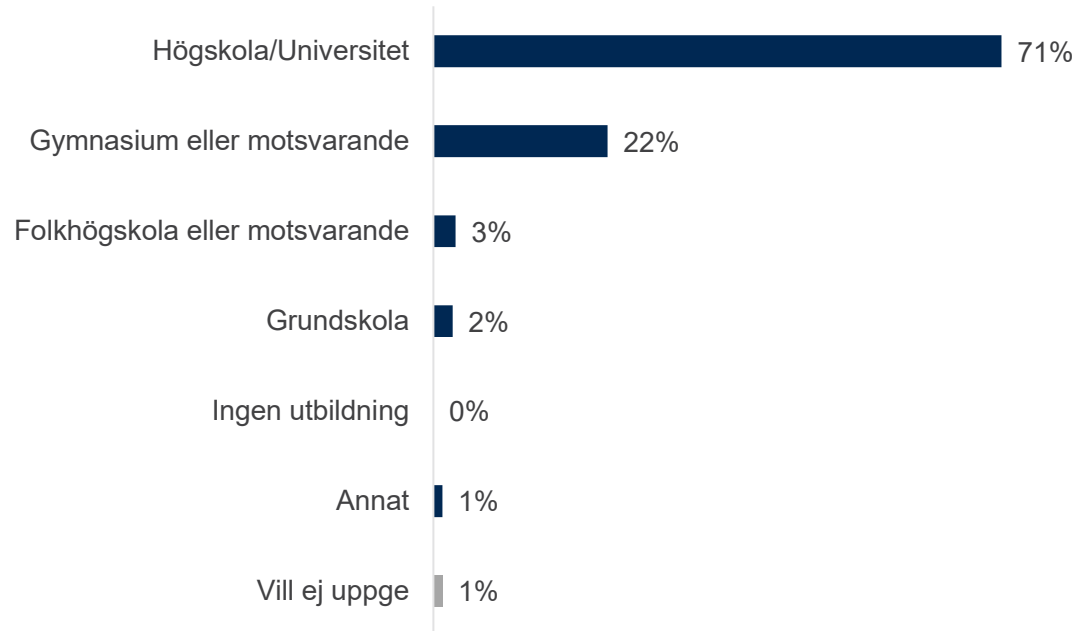




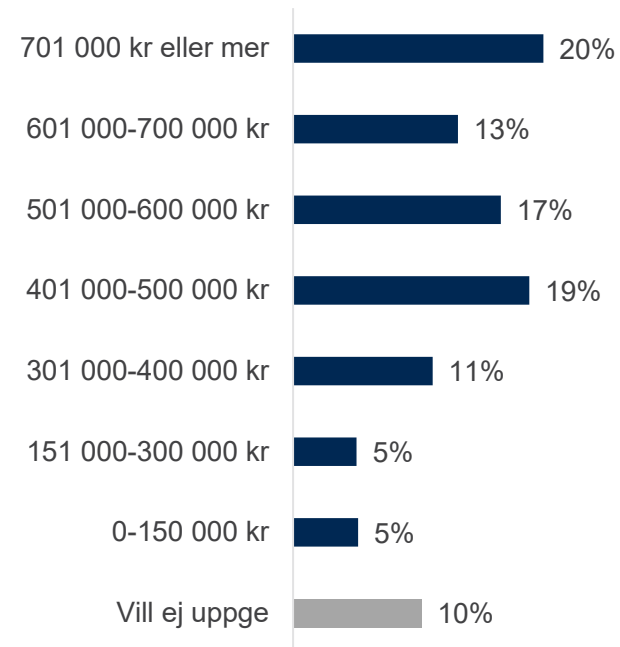
DEMOGRAFI

BAS: SAMTLIGA

Utbildning



Personlig årsinkomst (före skatt)

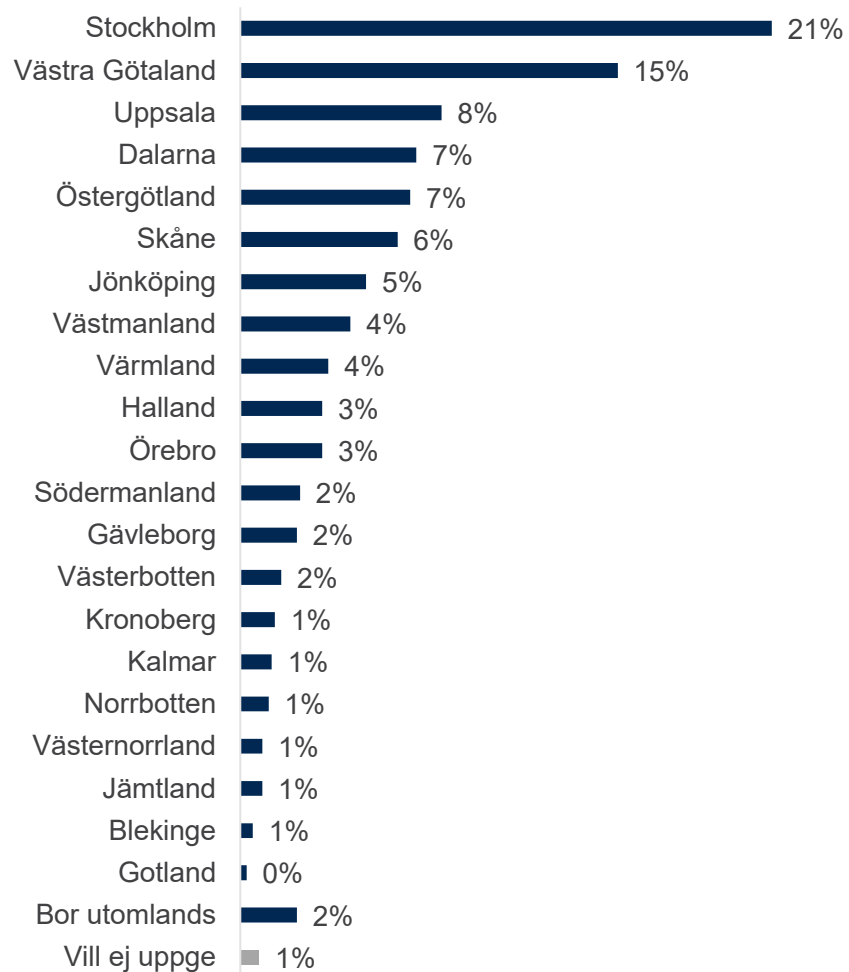




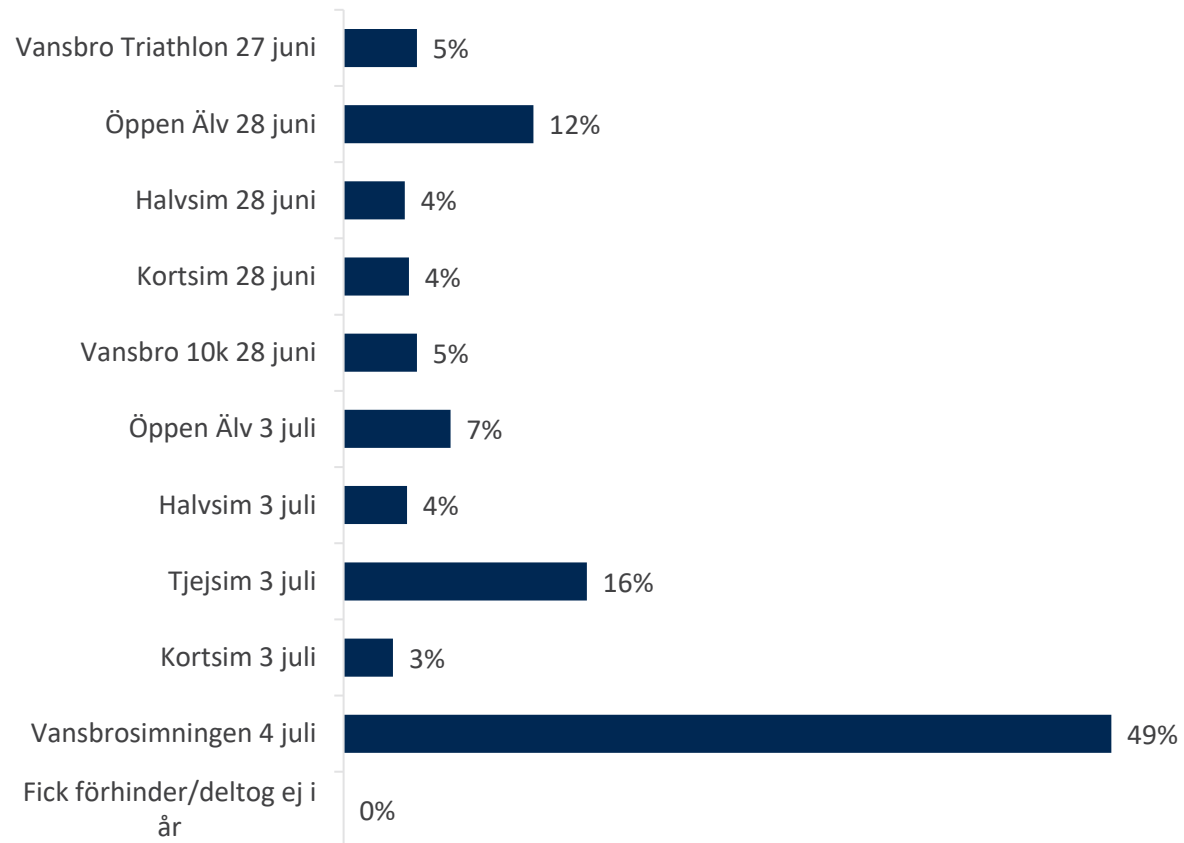
DEMOGRAFI

BAS: SAMTLIGA

Län där man bor permanent



Lopp man deltog i





Demografi

**Evenemangs-
upplevelsen**

Relation

Information

Association

Miljö & hållbarhet

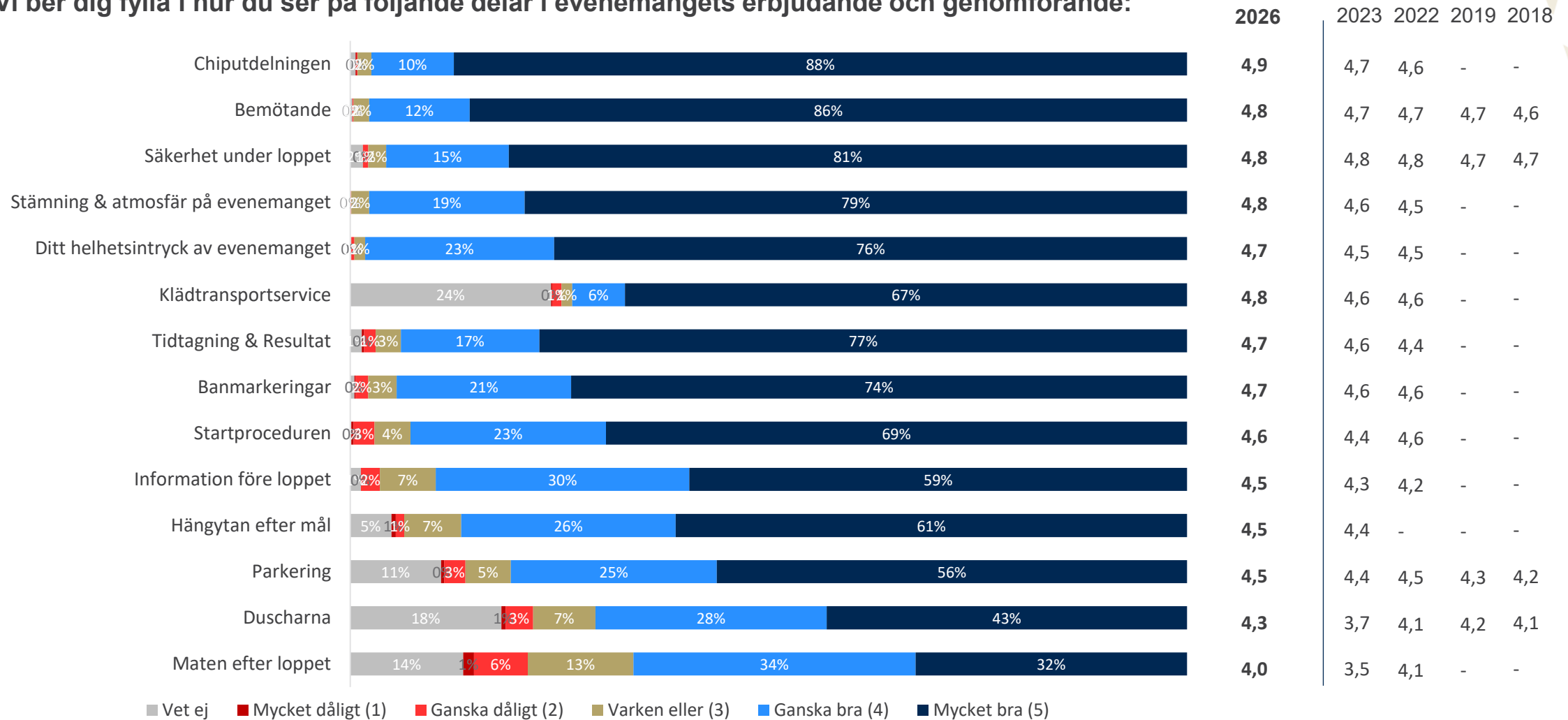
Träning & hälsa



EVENEMANGSUPPLEVELSEN

BAS: SAMTLIGA

Vi ber dig fylla i hur du ser på följande delar i evenemangets erbjudande och genomförande:



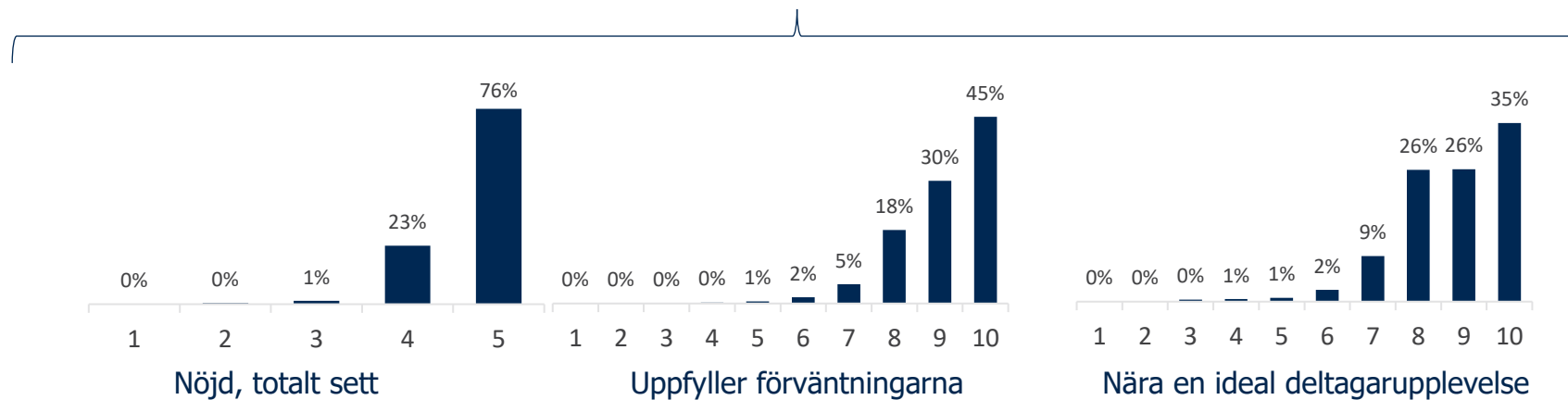
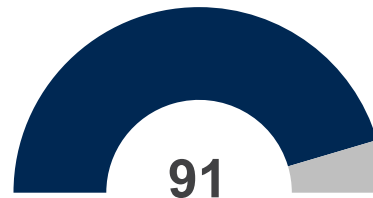
Årets evenemang får genomgående mycket höga betyg av deltagarna, och man ökar i tretton (!) av fjorton parametrar jämfört med senaste mätningen 2023. Flera av de förbättrade resultaten är därtill markant bättre än tidigare såsom "duscharna" som ökar från 3,7 till 4,3 samt "maten efter loppet" som ökar från 3,5 till 4,0. Det är också imponerande att se att det samlade "helhetsintrycket" ökar från 4,5 till 4,7.



EVENEMANGSUPPLEVELSEN

BAS: SAMTLIGA

Nöjd Kund Index (NKI) Vansbrosimningen 2026



NKI 2026

Totalt	91
Män	90
Kvinna	92
-30 år	89
31-40 år	89
41-50 år	92
51-60 år	91
61+	93

Utveckling

2026	91
2023	85
2022	85
2019	81
2018	86

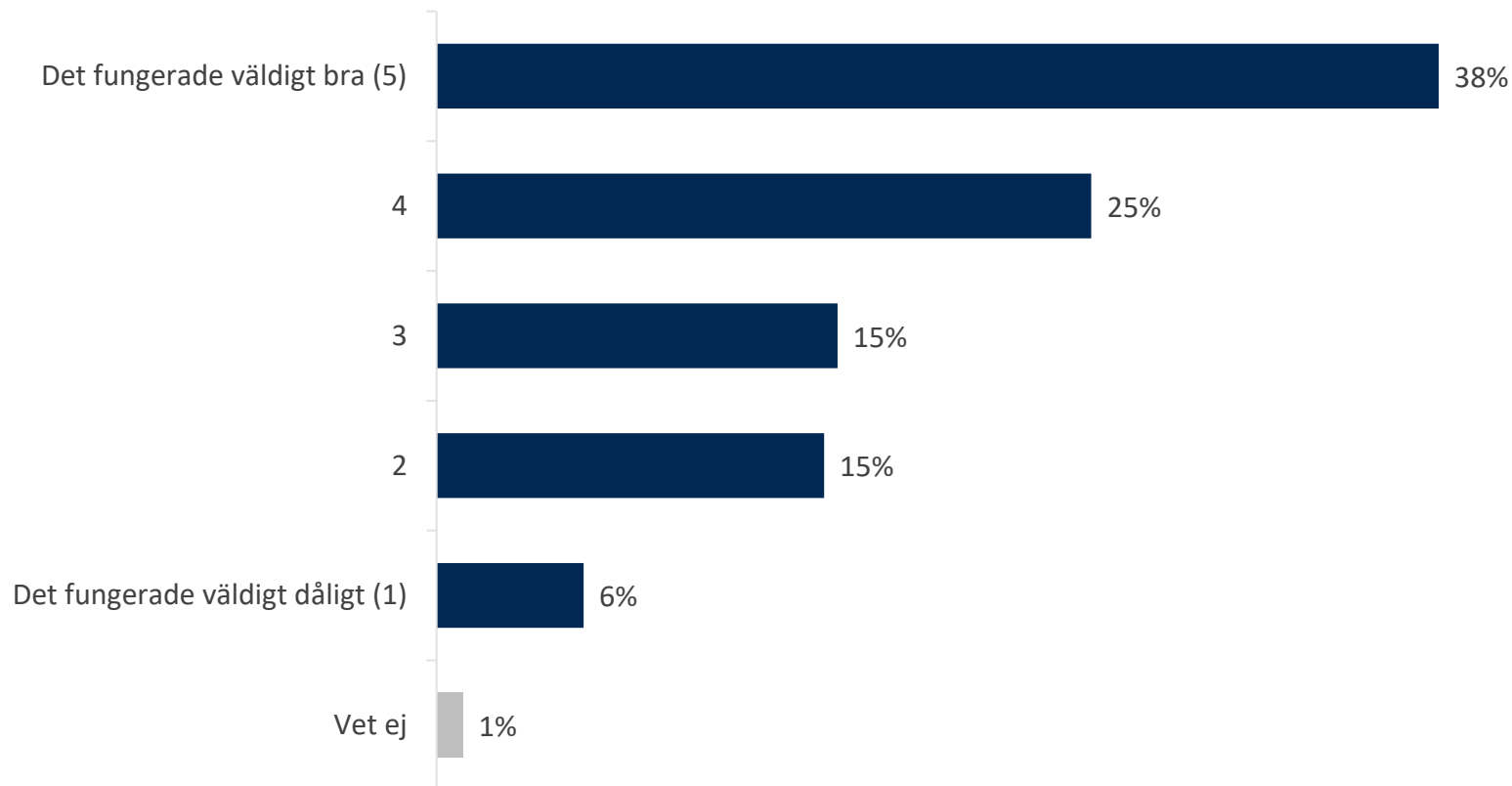
Deltagarna är mycket nöjda med årets evenemang och ger ett NKI om 91, vilket är ett fantastiskt fint betyg. Resultatet är en ökning från en redan mycket hög nivå.



EVENEMANGSUPPLEVELSEN

BAS: DELTAGARE I KLASSERNA: ÖPPEN ÄLV, HALVSIM, KORTSIM ELLER VANSBRO 10K

När du simmade så var det flera distanser/klasser i vattnet samtidigt – hur upplevde du detta under din simning?



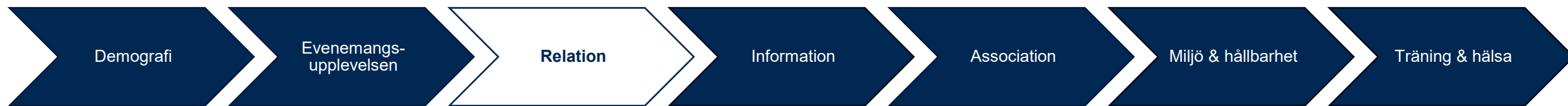
Medelvärde

Total	3,8
Man	3,8
Kvinna	3,7
< 30 år	3,8
31-40 år	3,6
41-50 år	4,0
51-60 år	3,8
> 61 år	3,3
Öppen Älv	3,8
Halvsim	2,9
Kortsim	4,3
Vansbro 10k	3,9

Utveckling

2026	3,8
2023	3,6

Sammantaget så tycker ca 63% att det fungerade väl (5 +4) med flera klasser i vattnet samtidigt, medan 15% förhåller sig neutrala (3) och 21% som inte tycker att det fungerade särskilt väl (1+2). Det totala medelvärdet blir 3,8 vilket är en ökning från 3,6 (2023). När vi bryter på de olika klasserna så ser vi att det funkade bäst under Kortsim samt sämre under Halvsim.

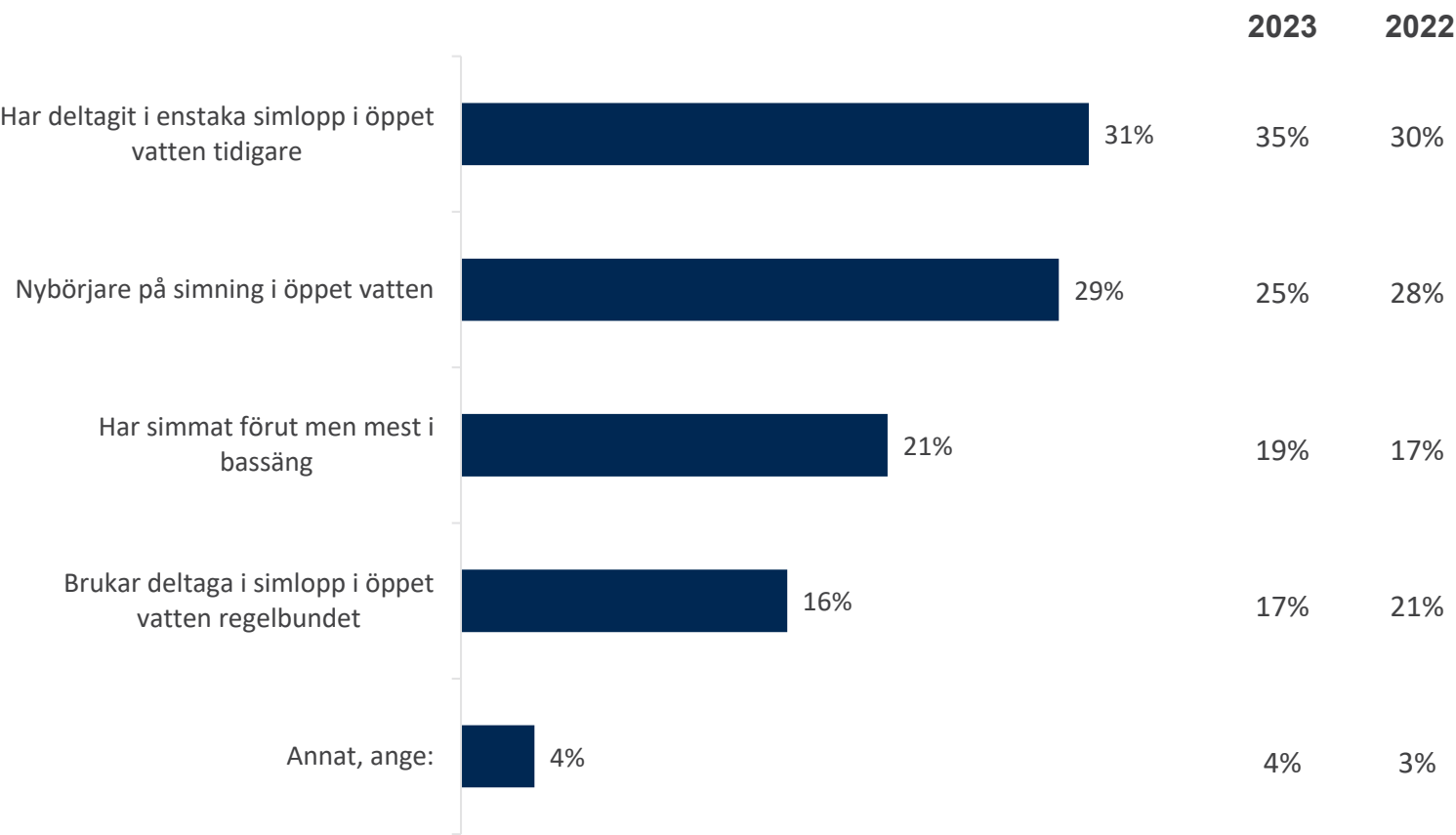




RELATION

BAS: DE SOM DELTAGIT I SIMLOPP

Vilket av nedanstående alternativ stämmer bäst in på dig när det gäller din relation till simning?



	Nybörjare	Bassäng	Öppet vatten
Man	29%	19%	48%
Kvinna	30%	22%	46%
<30 år	49%	29%	20%
31-40 år	44%	26%	28%
41-50 år	28%	20%	51%
51-60 år	16%	15%	64%
>61 år	12%	16%	64%

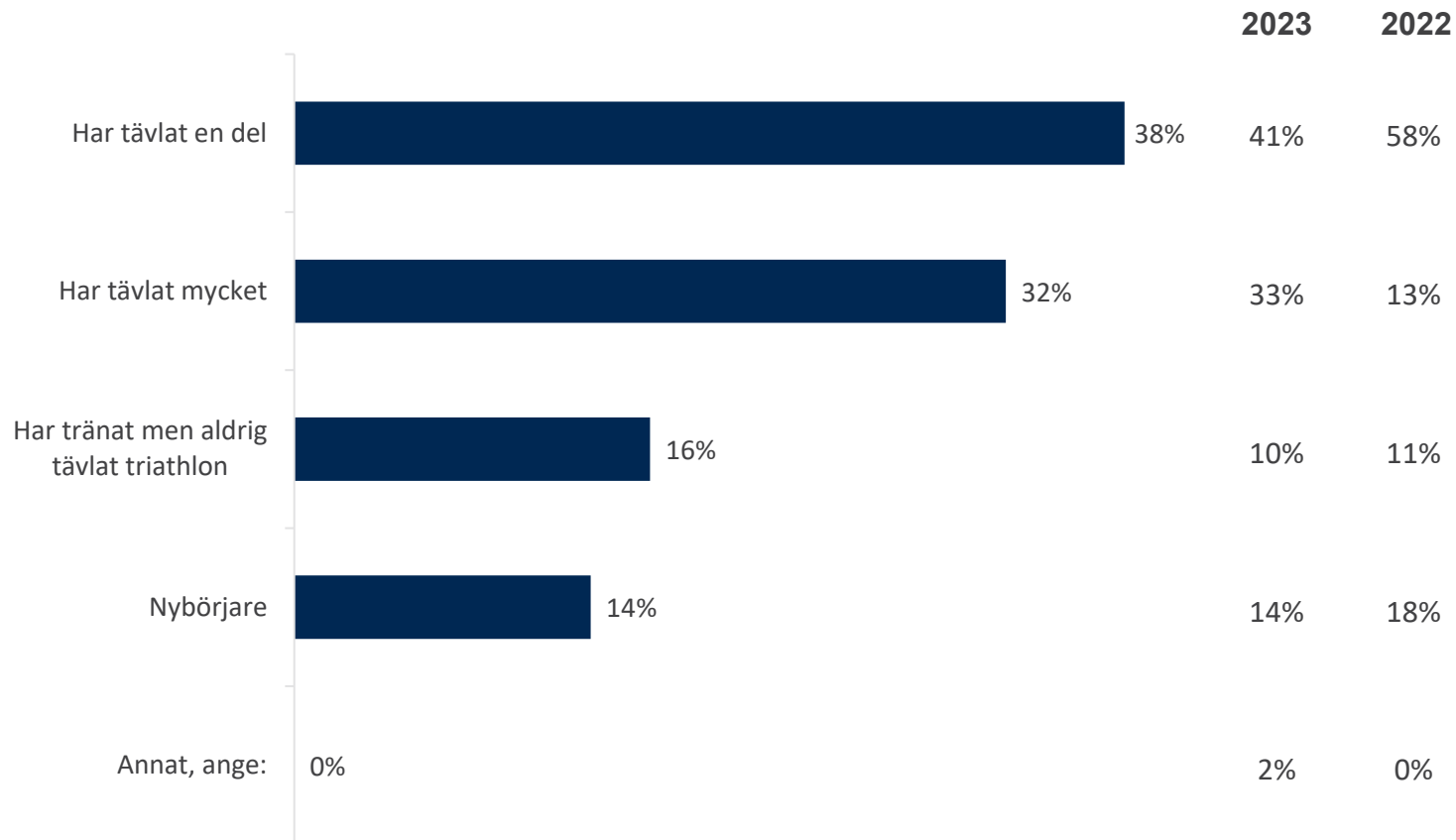
29% av de som deltog i simlopp under evenemanget svarar att de är nybörjare på simning i öppet vatten medan 21% uppger att de mest simmat i bassäng tidigare. 47% har erfarenhet av lopp i öppet vatten; av vilka 16% brukar delta regelbundet och 31% har deltagit i enstaka lopp. Andelen som har erfarenhet av simning i öppet vatten har minskat något jämfört med tidigare år, vilket kan vara väntat då antalet deltagare ökat under samma period.



RELATION

BAS: DE SOM DELTAGIT I VANSBRO TRIATHLON

Vilket av nedanstående alternativ stämmer bäst in på dig när det gäller din relation till Triathlon?



14% av de som deltog i Challenge Vansbro svarar att de är nybörjare på triathlon medan 16% uppger att de tränat men aldrig tävlat tidigare. 70% har erfarenhet av tävlingar i triathlon sedan tidigare; av vilka 32% tävlat mycket och 38% har tävlat en del. Andelen som har tävlat i triathlon tidigare har minskat något jämfört med 2023 samtidigt som andelen som tränat utan att tävla har ökat under samma period.



RELATION

BAS: SAMTLIGA

Gör du ditt lopp som en del av "En svensk klassiker"?



Andel "Svensk klassiker"

Man	61%
Kvinna	59%
<30 år	80%
31-40 år	70%
41-50 år	61%
51-60 år	51%
>61 år	35%

60% av deltagarna svarar att de gjorde sitt lopp som en del av "En svensk klassiker". Andelen var ungefär lika stor när vi jämför män och kvinnor, men betydligt högre ju yngre deltagarna är.



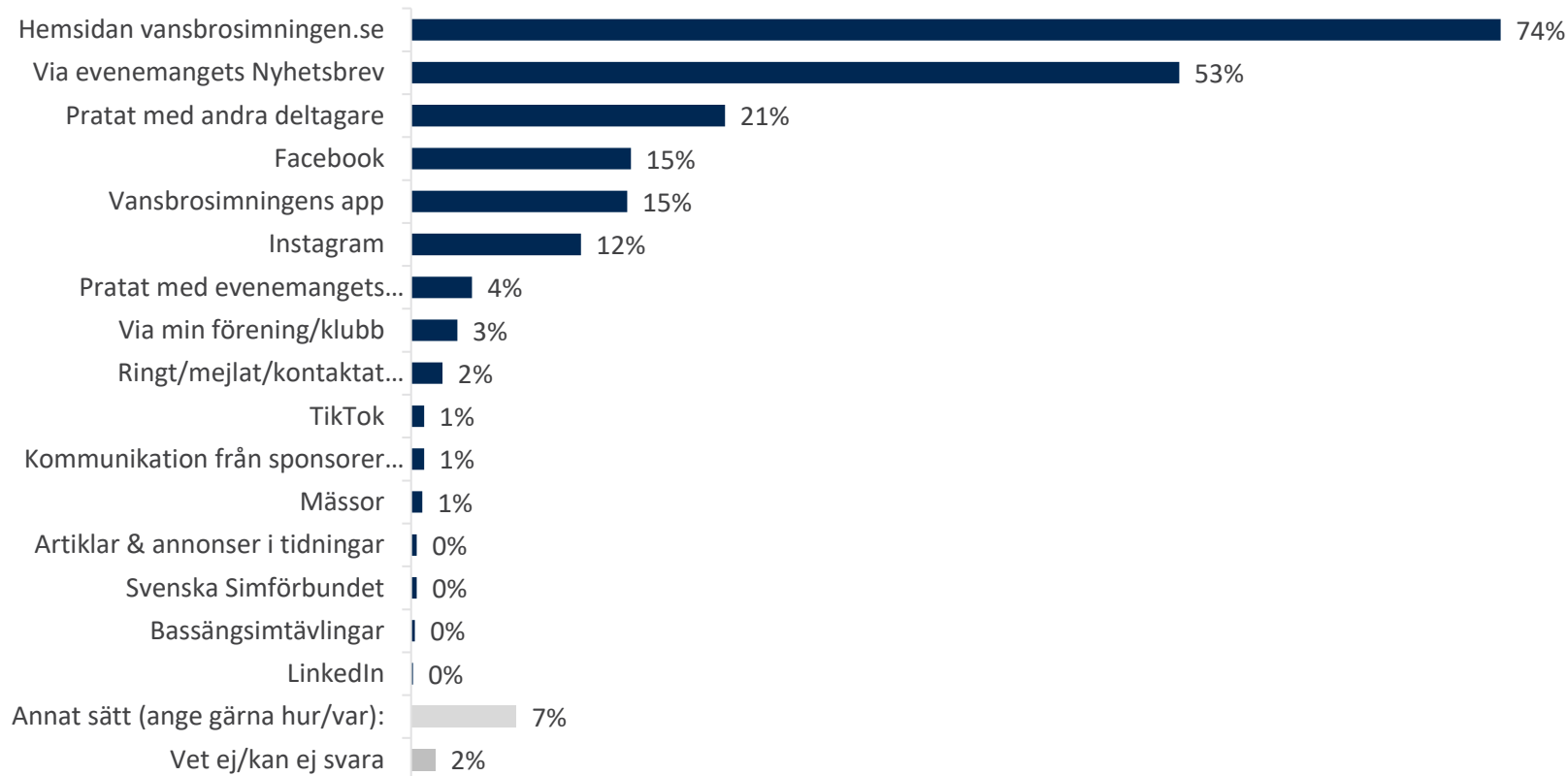


INFORMATION

BAS: SAMTLIGA

Hur fick du information om evenemanget – dvs både inför och under evenemanget?

(multipel, fyll i alla de sätt där du fått eller sökt information)



Den populäraste informationskanalen för att söka information om evenemanget är vansbrosimningen.se (74%) Därefter följer "evenemangets nyhetsbrev" (53%), "pratad med andra deltagare" (21%), "facebook" (15%) och "vansbrosimningens app" (15%), osv.

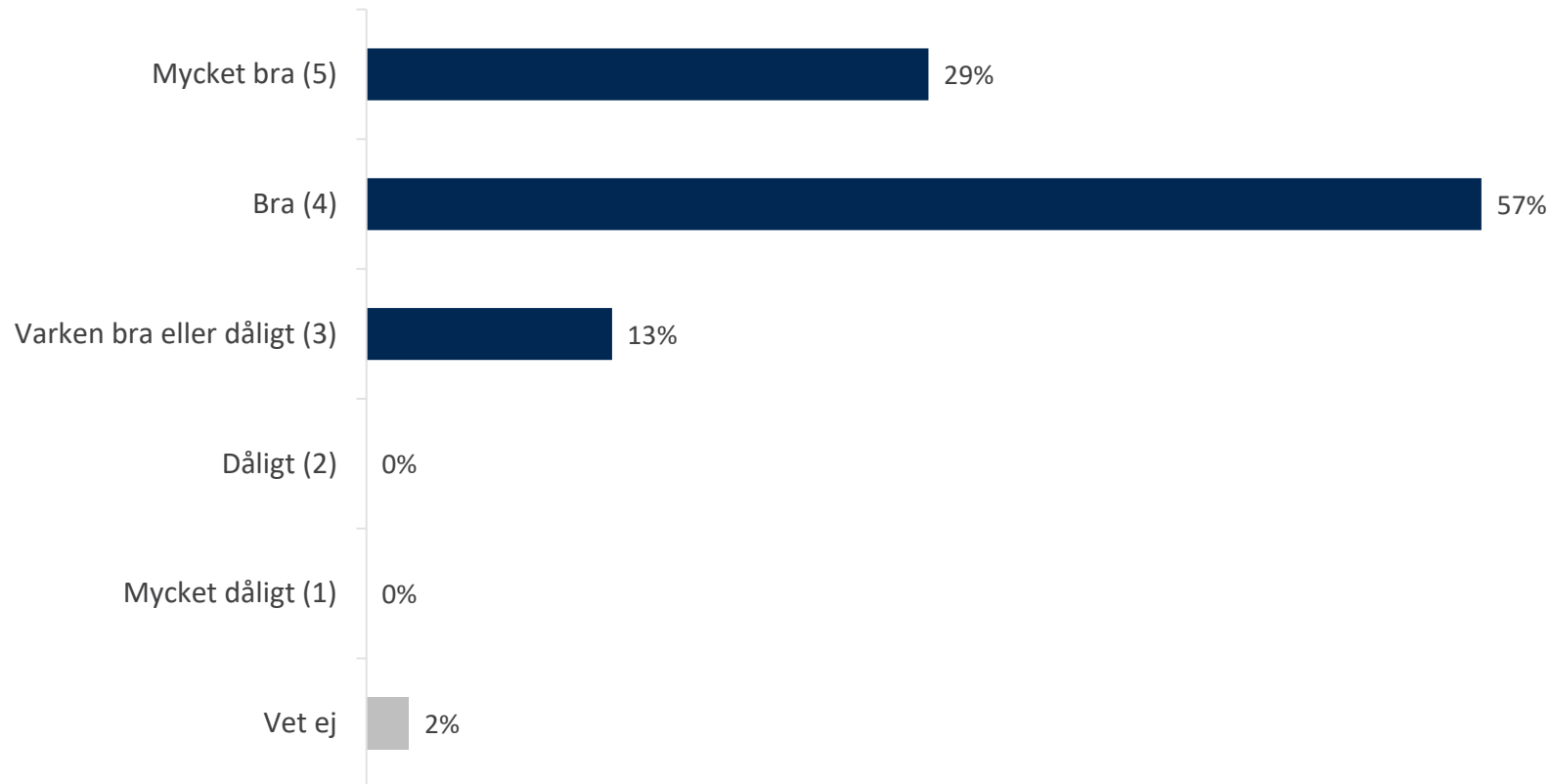
Hemsidan har minskat något jämfört med 2023 då den låg på 83% medan nyhetsbrevet ökat från tidigare nivån 40%.



INFORMATION

BAS: DE SOM SVARAT ATT DE FÅTT INFORMATION VIA NYHETSBREVET

Vad tycker du om nyhetsbrevet?



Medelvärde

Totalt	4,2
Män	4,1
Kvinna	4,2
-30 år	4,0
31-40 år	4,2
41-50 år	4,2
51-60 år	4,2
61+	4,2

Utveckling

2026	4,2
2023	4,1
2022	4,1
2019	4,0

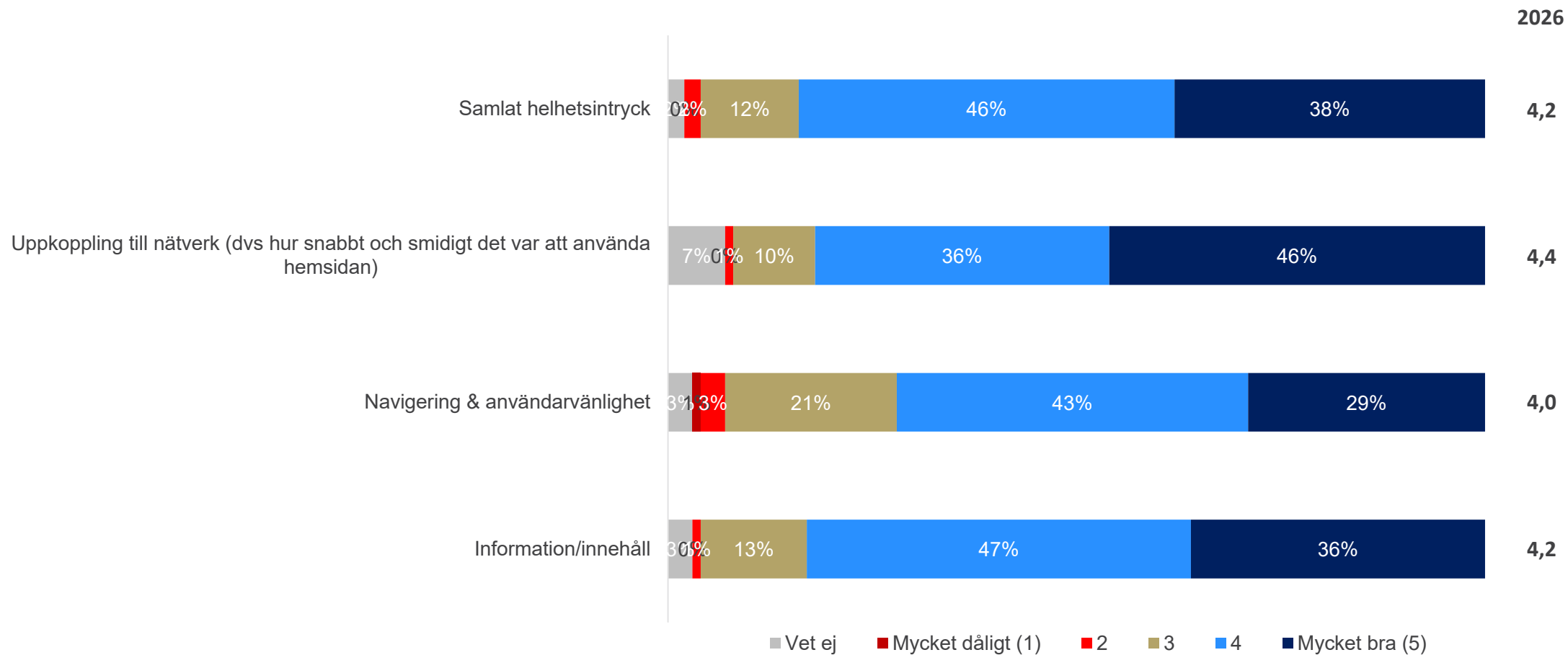
86% av de som tagit del av nyhetsbrevet tycker att det är bra och ger antingen betyget 5 eller 4, samtidigt som 13% förhåller sig neutrala (3) och 0% som inte tycker att det är särskilt bra och ger antingen betyget 1 eller 2. Sammantaget får nyhetsbrevet ett medelvärde om 4,2 vilket är en viss ökning jämfört med tidigare år.



INFORMATION

BAS: DE SOM SVARAT ATT DE FÅTT INFORMATION VIA HEMSIDAN

Vad tyckte du om Vansbrosimningens hemsida när det gäller...



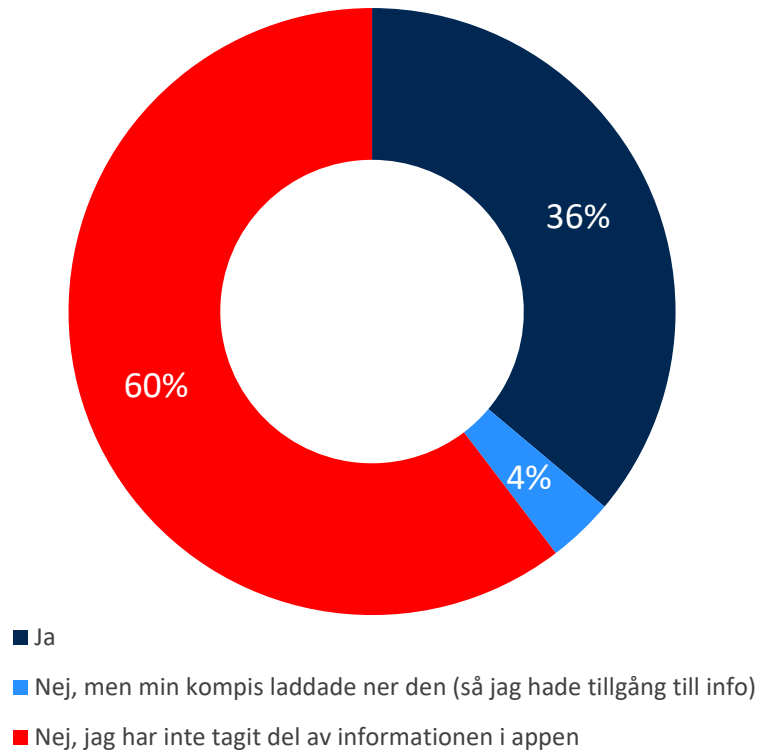
Vansbrosimnings hemsida får genomgående bra betyg av de som använt den för att söka information. Det samlade helhetsintrycket ligger på 4,2 vilket är ett bra betyg. Bäst betyg får hemsidan för "uppkoppling till nätverk" (4,4) följt av "information/innehåll" (4,2) och "navigering & användarvänlighet" (4,0).



INFORMATION

BAS: SAMTLIGA

Evenemanget har en egen app - Vansbrosimningsappen. Laddade du ner den?



Andel laddat ner appen 2026

Totalt	36%
Män	39%
Kvinna	34%
-30 år	29%
31-40 år	31%
41-50 år	37%
51-60 år	42%
61+	39%

Utveckling

	Ja	Via kompis
2026	36%	4%
2023	35%	3%
2022	37%	4%

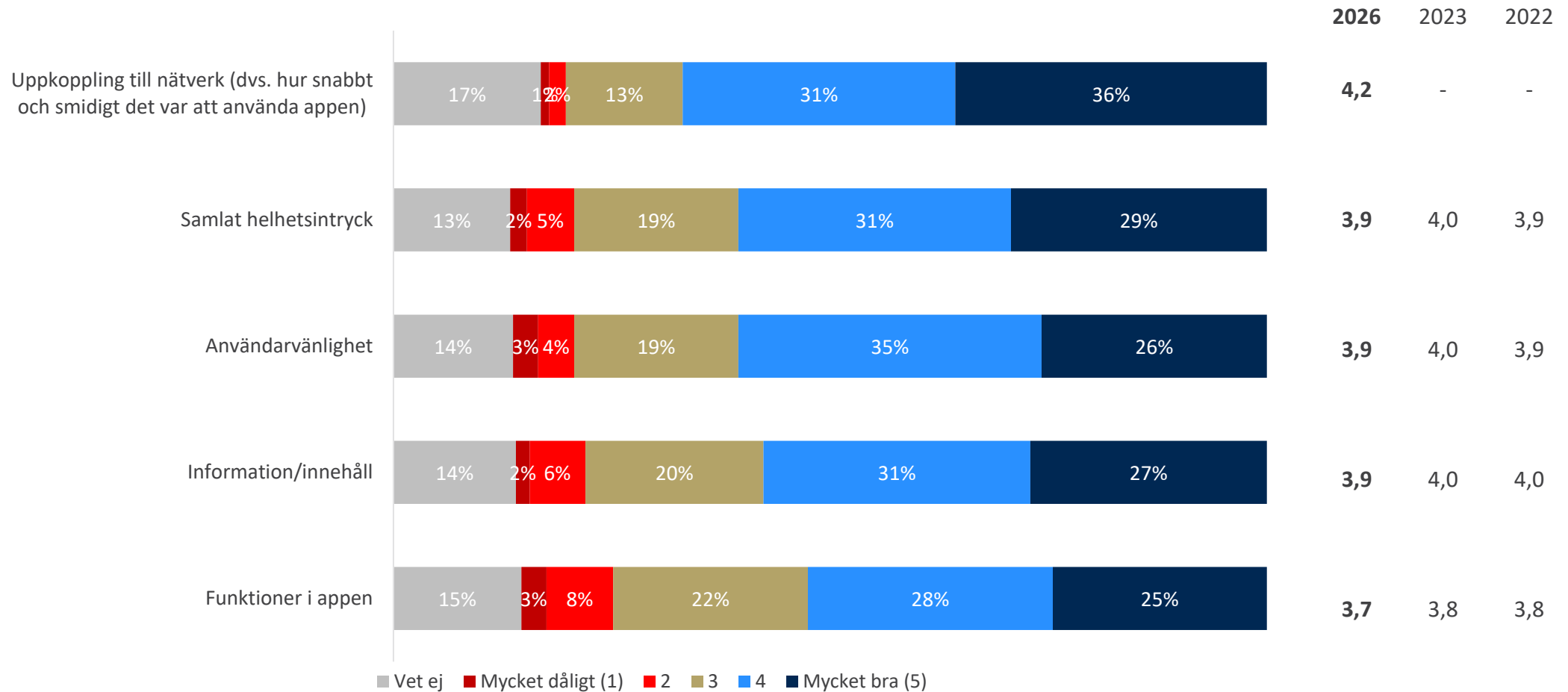
40% av respondenterna uppger att de hade tillgång till Vansbrosimningsappen; dessa delas upp på 36% som laddade ner den själv och 4% som hade tillgång till info via att en kompis laddade ner appen. Resultaten har legat på en likvärdig nivå under mätserien.



INFORMATION

BAS: DE SOM TAGIT DEL AV VANSBROSIMNINGSAPPEN

Vad tyckte du om appen när det gäller...



Vansbrosimningsappen får fina betyg av användarna; det "samlade helhetsintrycket" får 3,9 i betyg vilket får anses som bra. Bäst betyg får man för "uppkoppling till nätverk" (4,2) följt av "användarvänlighet" (3,9), "information/innehåll" (3,9) och "funktioner i appen" (3,7). Betygen minskar något jämfört med senaste mätningen (2023) avseende de delar som går att jämföra, men det är inga stora skillnader.

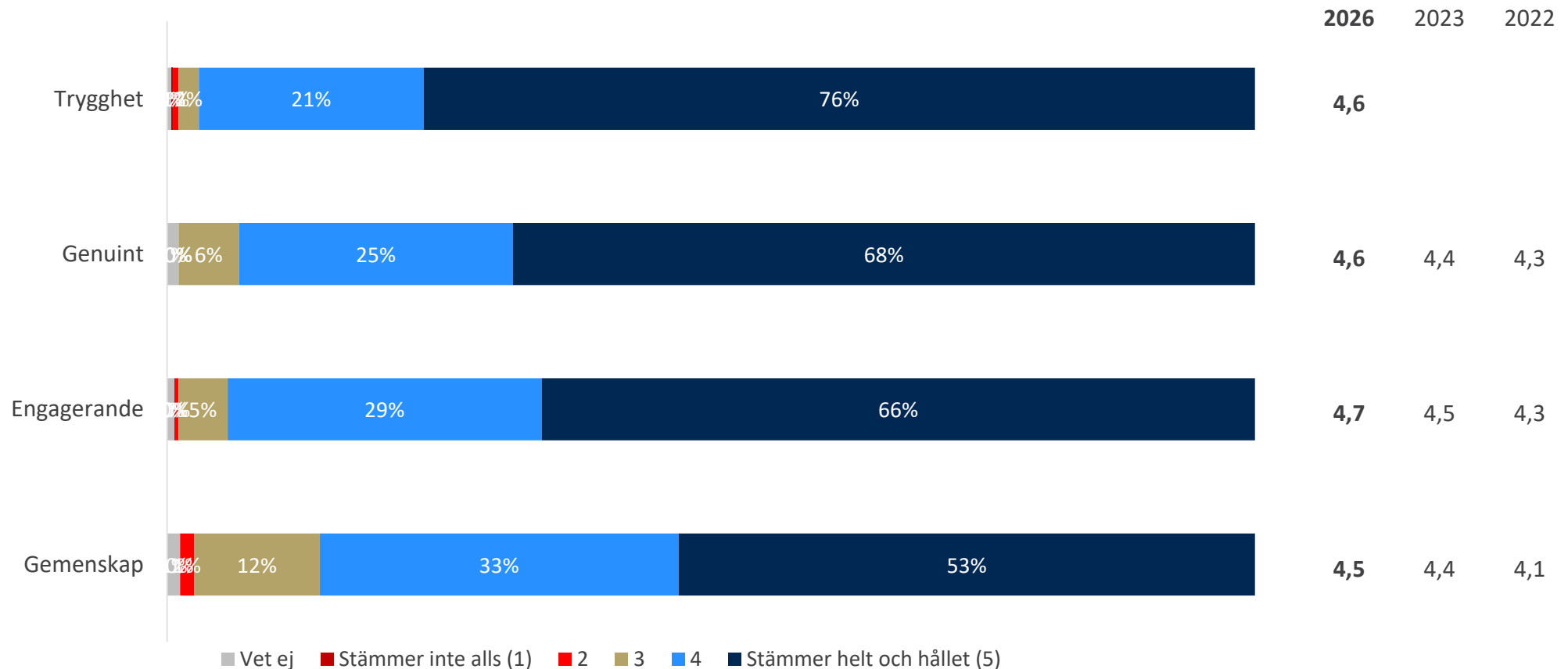




ASSOCIATION

BAS: DE SOM DELTAGIT I VANSBRO TRIATHLON

Nedan listas ett antal ord och påståenden som kan användas för att beskriva Vansbro Triathlon. Vi ber dig svara i vilken utsträckning dessa ord och påståenden stämmer överens med den bild som du har av evenemanget



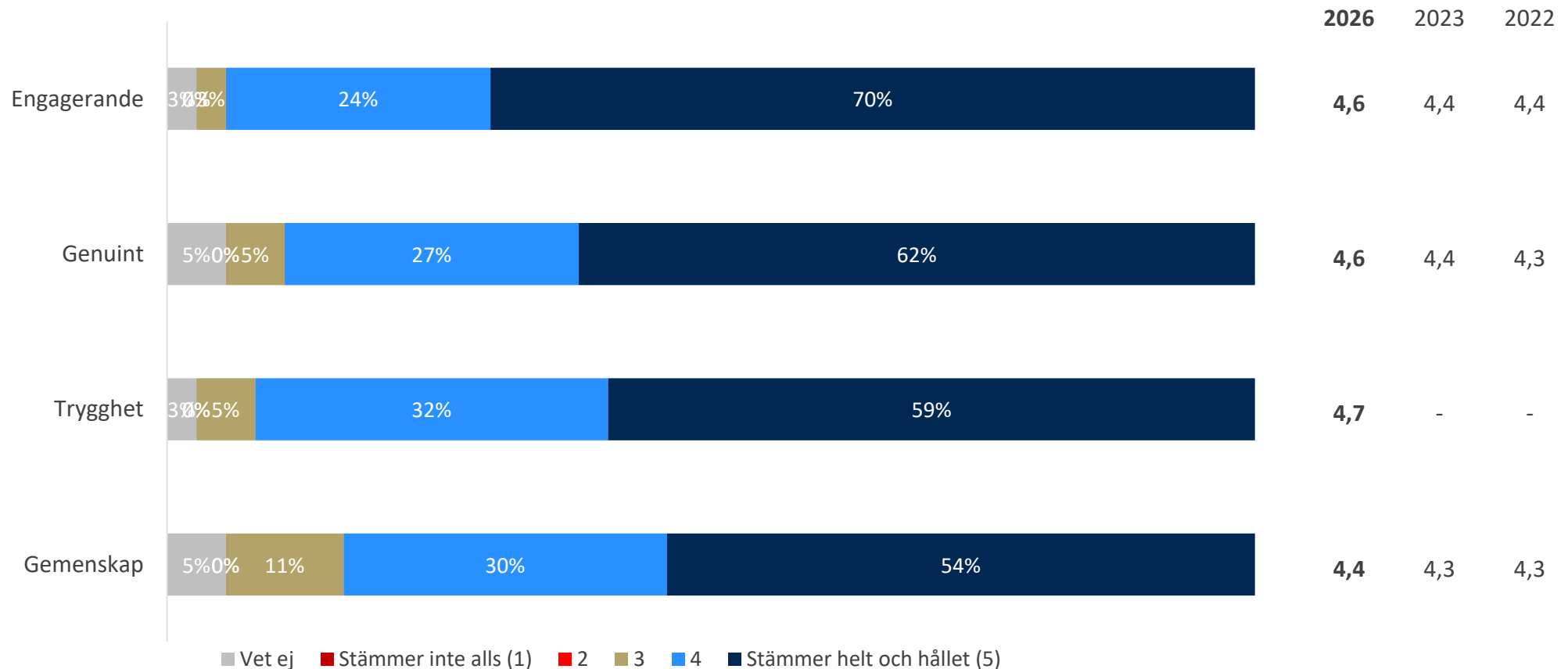
Samtliga kärnvärden för Vansbro Triathlon får mycket högt instämmande av respondenterna; allra bäst får "engagerande" (4,7) tätt följt av "trygghet" (4,6), "genuint" (4,6) och "gemenskap" (4,5). Samtliga resultat som går att jämföra över tid ökar jämfört med tidigare mätningar.



ASSOCIATION

BAS: DE SOM DELTAGIT I SIMLOPP

Nedan listas ett antal ord och påståenden som kan användas för att beskriva Vansbrosimningen. Vi ber dig svara i vilken utsträckning dessa ord och påståenden stämmer överens med den bild som du har av evenemanget



Samtliga kärnvärden för Vansbrosimningen får mycket högt instämmande av respondenterna; allra bäst får "trygghet" (4,7), tätt följt av "engagerande" (4,6), "genuint" (4,6) och "gemenskap" (4,4). Samtliga resultat som går att jämföra över tid ökar jämfört med tidigare mätningar.



Demografi

Evenemangs-
upplevelsen

Relation

Information

Association

**Miljö &
hållbarhet**

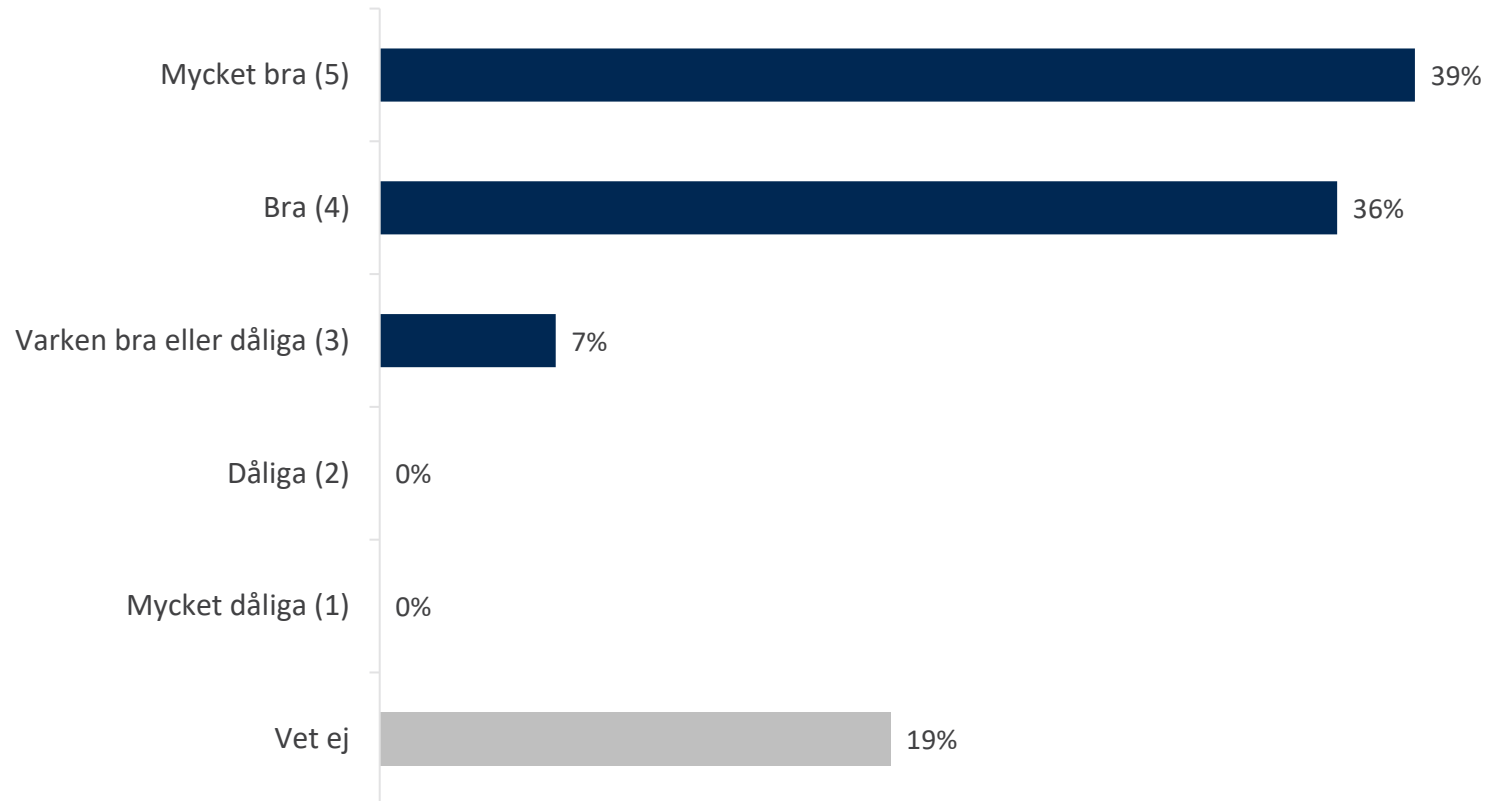
Träning & hälsa



MILJÖ & HÅLLBARHET

BAS: SAMTLIGA

Hur bra anser du att evenemanget är på att ta ansvar för miljö och hållbarhet?



Medelvärde

Totalt	4,4
Män	4,4
Kvinna	4,4
-30 år	4,3
31-40 år	4,3
41-50 år	4,4
51-60 år	4,5
61+	4,4

Utveckling

2026	4,4
2023	4,2
2022	4,2

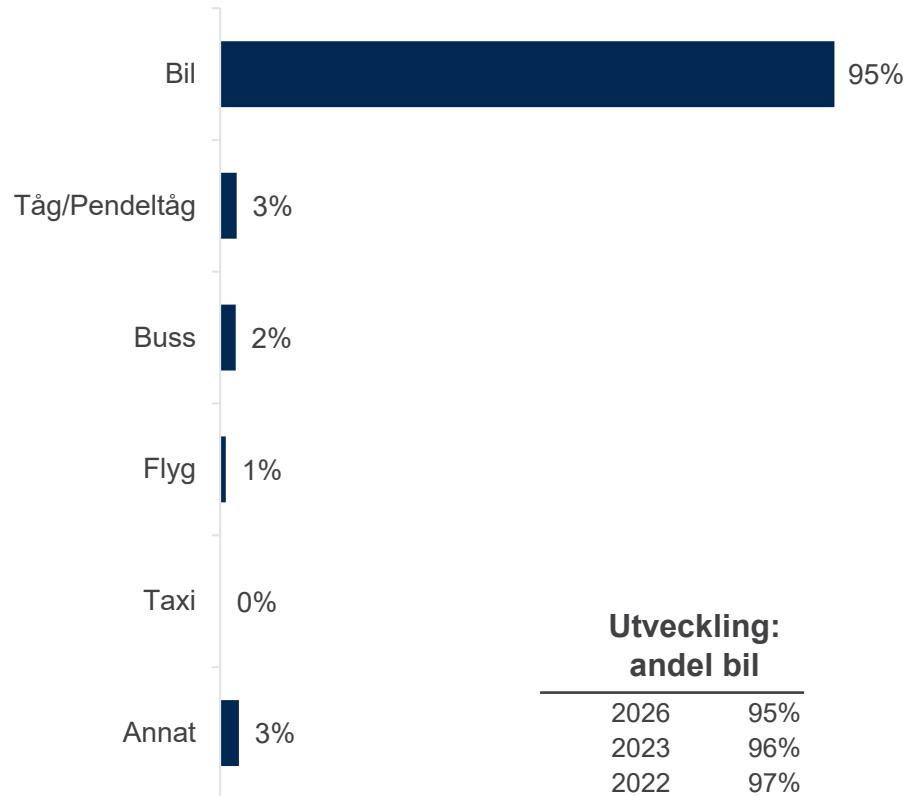
75% av respondenterna tycker att evenemanget tar ett bra eller mycket bra miljöansvar, medan 7% förhåller sig mer neutrala och 0% anser att evenemanget är dåliga eller mycket dåliga på att ta sitt ansvar. Sammantaget ligger medelvärdet på 4,4, vilket är en ökning jämfört med tidigare mätningar.



MILJÖ & HÅLLBARHET

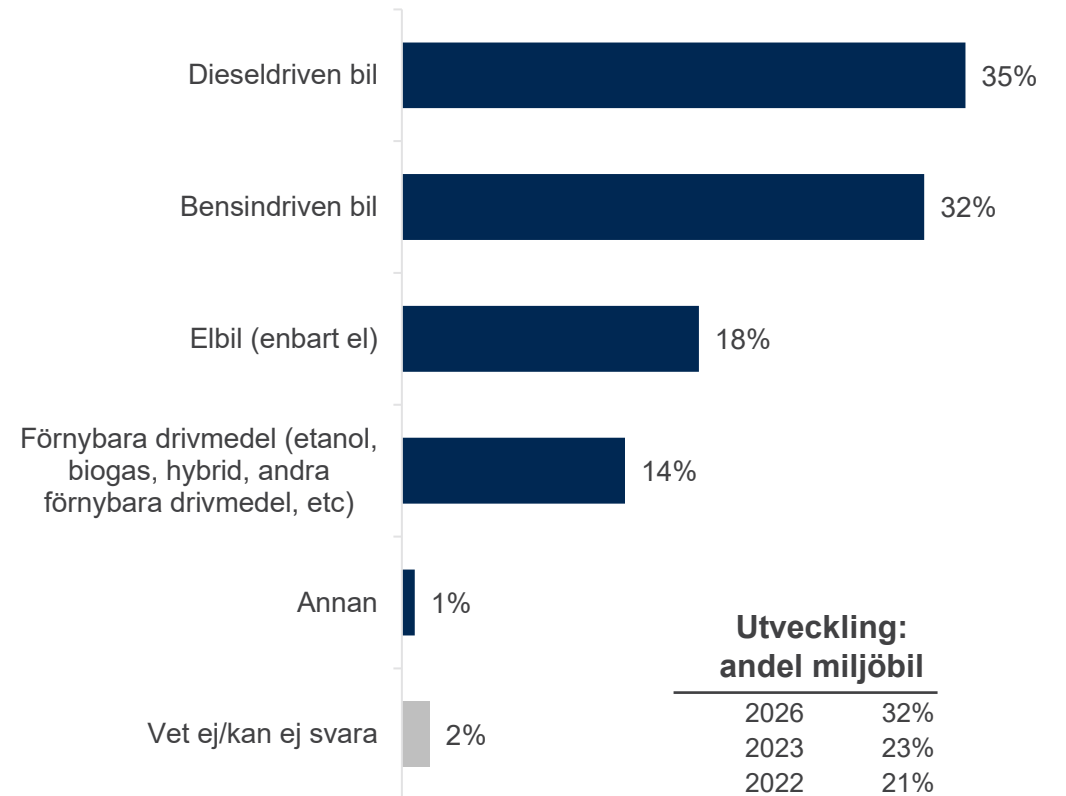
BAS: SAMTLIGA

Hur tog du dig till Vansbro för att delta i evenemanget?



BAS: DE SOM ÅKTE BIL

Vad var det för typ av bil?



Bil (95%) var det totalt dominerande färdmedlet när deltagarna tog sig till Vansbro för att delta i evenemanget. De som åkte bil åkte företrädesvis bilar som drivs med diesel (35%) eller bensin (32%), medan 32% kan sägas vara miljöklassade bilar (el-bil eller förnyelsebara drivmedel). Det är glädjande att se att andelen miljöklassade bilar ökat tydligt sedan senaste mätningen.



Demografi

Evenemangs-
upplevelsen

Relation

Information

Association

Miljö & hållbarhet

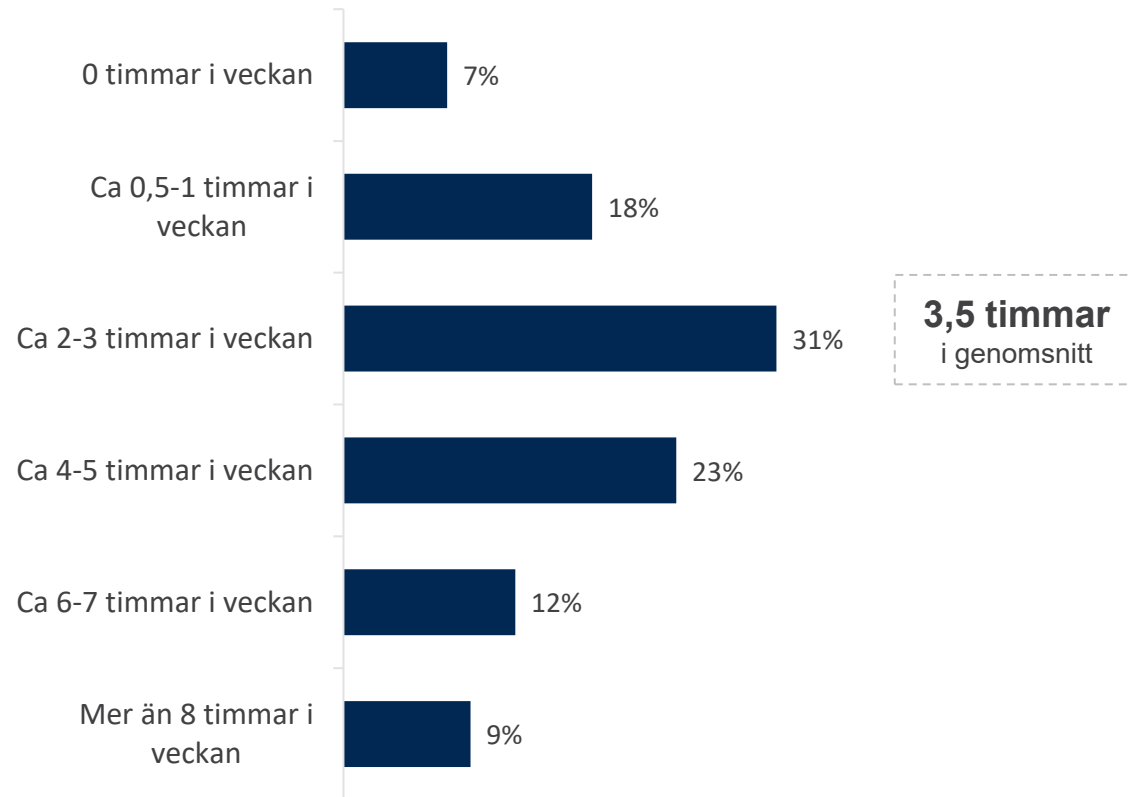
Träning & hälsa



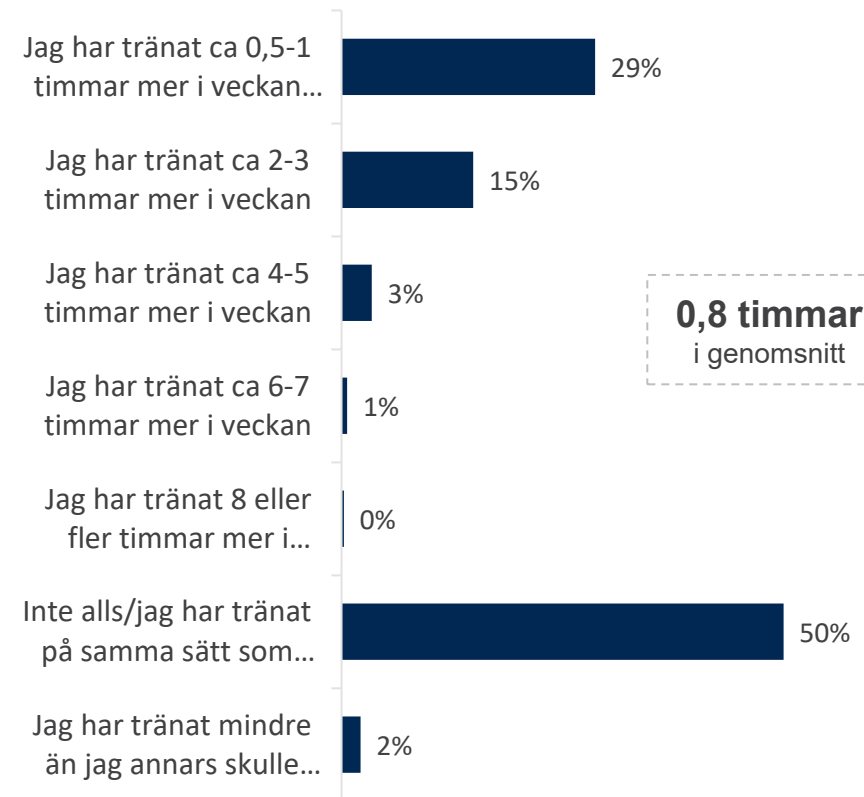
TRÄNING & HÄLSA

BAS: SAMTLIGA

Hur mycket träning har du genomfört i
genomsnitt den senaste 3 månaders perioden?



På vilket sätt har ditt deltagande i
Vansbrosimningen/Vansbro Triathlon påverkat din träning
jämfört med ett år som du inte deltar i evenemanget.



Den genomsnittlige deltagaren har tränat ca 3,5 timmar i veckan den senaste tremånadersperioden inför deltagandet i evenemanget. När vi ber deltagare bryta ut hur många av sina träningstimmar som beror på deltagandet i Vansbrosimningen/- Triathlon ligger snittet på 0,8 timmar i veckan – den genomsnittlige deltagare skulle ett normalt år tränat ca 2,7 timmar i veckan, men på grund av deltagandet i evenemanget har hen istället tränat ytterligare 0,8 timmar per vecka.



TRÄNING & HÄLSA

BAS: SAMTLIGA

**Tabell som visar total träning samt extra träning pga deltagande i Vansbro
– brutet på demografi och relation till simning (för få resp för att bryta på relation till triathlon)**

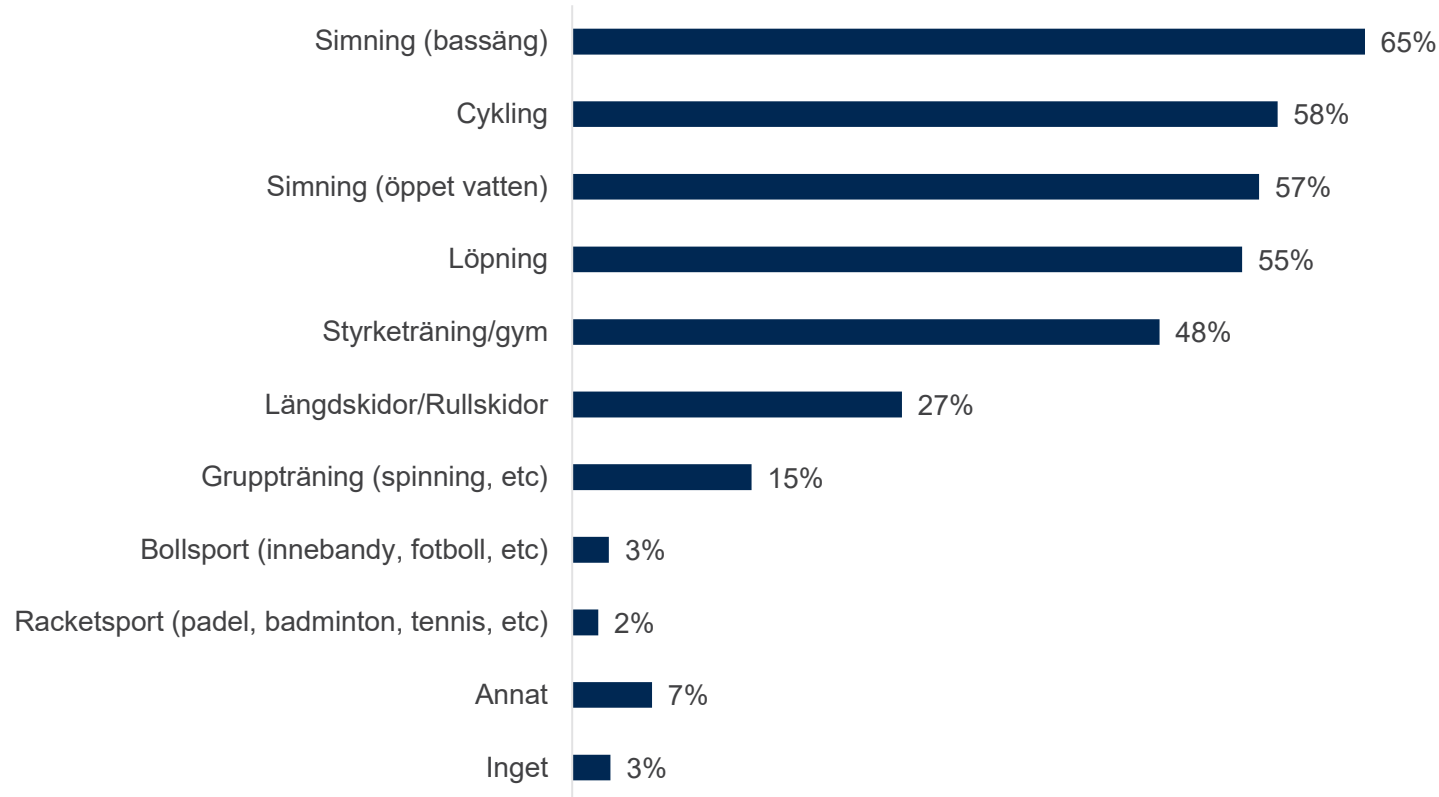
	TR-totalt	TR-Vansbro
Man	3,7	0,8
Kvinna	3,4	0,8
<30 år	3,3	0,8
31-40 år	3,4	0,8
41-50 år	3,9	0,8
51-60 år	3,6	0,8
>61 år	3,1	0,9
Nyborjare (simn)	3,1	0,8
Bassäng (simn)	3,3	0,9
Enstaka lopp (simn)	3,4	0,9
Regelbund lopp (simn)	3,8	0,6



TRÄNING & HÄLSA

BAS: SAMTLIGA

Vilken typ av träning har du utövat i dina förberedelser? (flerval)



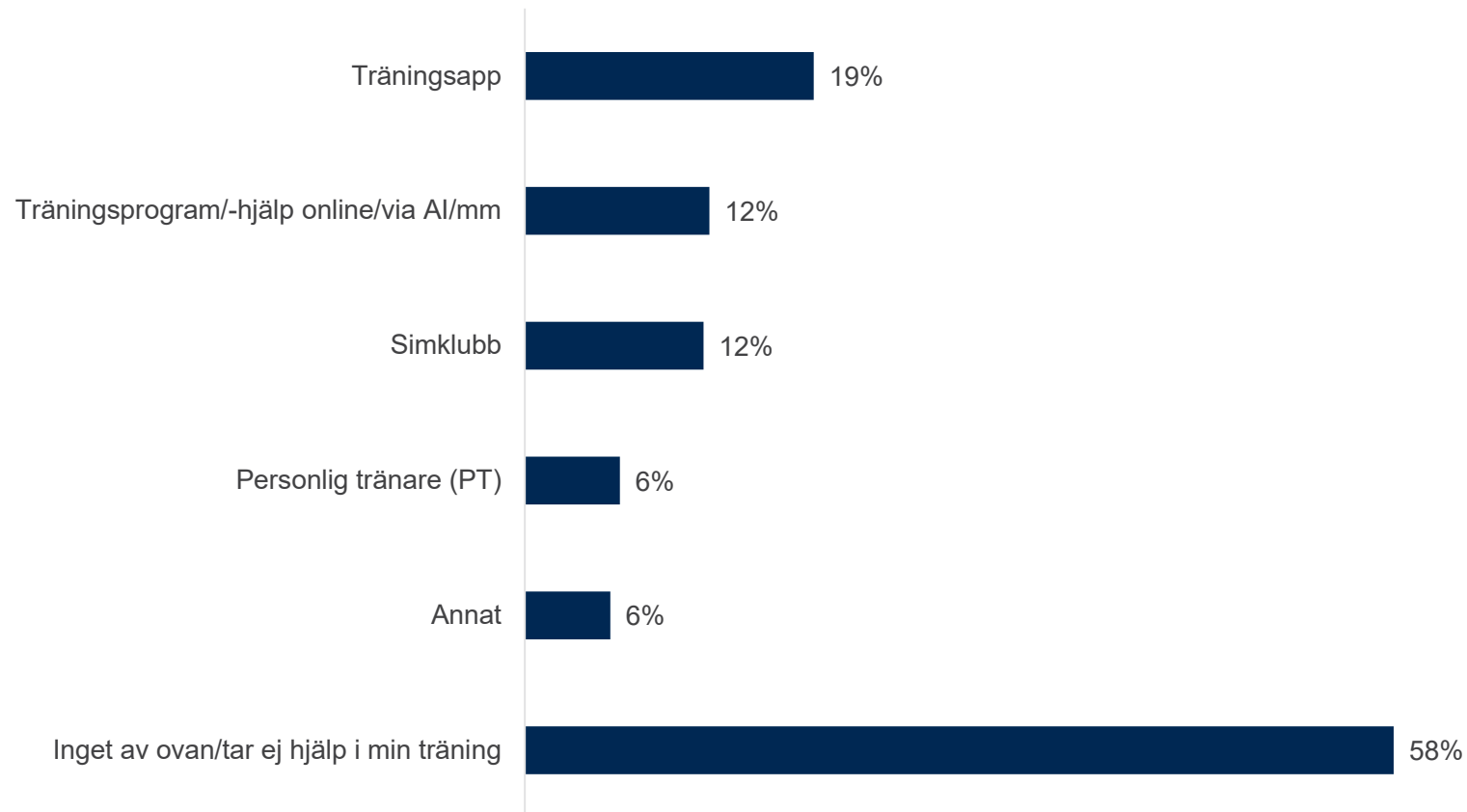
Att simning ligger som grund i träning och förberedelser kan inte betraktas som någon överraskning; 65% svarar att de tränat simning i bassäng medan 57% tränat på simning i öppet vatten inför deltagandet. Därtill har 58% tränat cykling, 55% tränat löpning, osv. Den genomsnittlige deltagaren har utövat 3,4 träningsformer i sina förberedelser.



TRÄNING & HÄLSA

BAS: SAMTLIGA

Använder du något av följande i din träning? (det är möjligt att uppge mer än ett svar)



42% av respondenterna svarar att de använder ett eller flera hjälpmedel när de är ute och tränar medan resterande 58% inte använder något. Populärast är att använda träningsapp (19%), följt av träningsprogram/-hjälp online/via AI (12%), simklubb (12%), personlig tränare (6%) eller annat (6%). De som använder hjälpmedel använder i snitt 1,3 hjälpmedel i samband med träning.



SAMMANFATTNING

Evenemangsupplevelsen

- Årets evenemang får genomgående mycket höga betyg av deltagarna, och man ökar i tretton (!) av fjorton parametrar jämfört med senaste mätningen 2023. Flera av de förbättrade resultaten är därtill markant bättre än tidigare såsom "duscharna" som ökar från 3,7 till 4,3 samt "maten efter loppet" som ökar från 3,5 till 4,0. Det är också imponerande att se att det samlade "helhetsintrycket" ökar från 4,5 till 4,7.
- Ett annat kvitto på att deltagarna är extremt nöjda och belåtna med årets evenemang var att de ger ett NKI om 91, vilket är ett fantastiskt fint betyg. Resultatet är en ökning från en redan mycket hög nivå.
- De som simmade lopp där flera klasser var i vattnet samtidigt tycker generellt att det fungerat bra; 63% tycker att det fungerade väl (5 +4), medan 15% förhåller sig neutrala (3) och 21% som inte tycker att det fungerade särskilt väl (1+2). Det totala medelvärdet blir 3,8 vilket är en ökning från 3,6 (2023). När vi bryter på de olika klasserna så ser vi att det funkade bäst under Kortsim samt sämre under Halvsim.

Relation

- 29% av de som deltog i simlopp svarar att de är nybörjare på simning i öppet vatten medan 21% uppger att de mest simmat i bassäng tidigare. 47% har erfarenhet av lopp i öppet vatten; av vilka 16% brukar delta regelbundet och 31% har deltagit i enstaka lopp. Andelen som har erfarenhet av simning i öppet vatten har minskat något jämfört med tidigare år, vilket kan vara väntat då antalet deltagare ökat under samma period.
- 14% av de som deltog i Challenge Vansbro svarar att de är nybörjare på triathlon medan 16% uppger att de tränat men aldrig tävlat tidigare. 70% har erfarenhet av tävlingar i triathlon sedan tidigare; av vilka 32% tävlat mycket och 38% har tävlat en del. Andelen som har tävlat i triathlon tidigare har minskat något jämfört med 2023 samtidigt som andelen som tränat utan att tävla har ökat under samma period.
- 60% av deltagarna svarar att de gjorde sitt lopp som en del av "En svensk klassiker". Andelen var ungefär lika stor när vi jämför män och kvinnor, men betydligt högre ju yngre deltagarna är.

Information

- Den populäraste informationskanalen för att söka information om evenemanget är vansbrosimningen.se (74%) Därefter följer "evenemangets nyhetsbrev" (53%), "pratad med andra deltagare" (21%), "facebook" (15%) och "vansbrosimningens app" (15%), osv. Hemsidan har minskat något jämfört med 2023 då den låg på 83% medan nyhetsbrevet ökat från tidigare nivån 40%.
- 86% av de som tagit del av nyhetsbrevet tycker att det är bra och ger antingen betyget 5 eller 4, samtidigt som 13% förhåller sig neutrala (3) och 0% som inte tycker att det är särskilt bra och ger antingen betyget 1 eller 2. Sammantaget får nyhetsbrevet ett medelvärde om 4,2 vilket är en viss ökning jämfört med tidigare år.
- Vansbrosimnings hemsida får genomgående bra betyg av de som använt den för att söka information. Det samlade helhetsintrycket ligger på 4,2 vilket är ett bra betyg. Bäst betyg får hemsidan för "uppkoppling till nätverk" (4,4) följt av "information/innehåll" (4,2) och "navigering & användarvänlighet" (4,0).
- 40% av respondenterna uppger att de hade tillgång till Vansbrosimningsappen; dessa delas upp på 36% som laddade ner den själv och 4% som hade tillgång till info via att en kompis laddade ner appen. Resultaten har legat på en likvärdig nivå under mätserien.





SAMMANFATTNING

Information (forts.)

- Vansbrosimningsappen får fina betyg av användarna; det "samlade helhetsintrycket" får 3,9 i betyg vilket får anses som bra. Bäst betyg får man för "uppkoppling till nätverk" (4,2) följt av "användarvänlighet" (3,9), "information/innehåll" (3,9) och "funktioner i appen" (3,7). Betygen minskar något jämfört med senaste mätningen (2023) avseende de delar som går att jämföra, men det är inga stora skillnader.

Association

- Samtliga kärnvärden för såväl Vansbrosimningen som för Vansbro Triathlon får högt instämmande av respondenterna. Tittar vi på Vansbro Triathlon får "engagerande" högst instämmande med 4,7 följt av "genuint" och "trygghet" med 4,6 vardera och "gemenskap" med 4,5. När det gäller Vansbrosimningen så får "trygghet" med 4,7 högst instämmande, följt av "genuint" och "engagerande" med 4,6 vardera och "gemenskap" med 4,4. Samtliga resultat (såväl simning som triathlon) som går att jämföra över tid ökar jämfört med tidigare år.

Miljö & Hållbarhet

- 75% av respondenterna tycker att evenemanget tar ett bra eller mycket bra miljöansvar, medan 7% förhåller sig mer neutrala och 0% anser att evenemanget är dåliga eller mycket dåliga på att ta sitt ansvar. Sammantaget ligger medelvärdet på 4,4, vilket är en ökning jämfört med tidigare mätningar.
- Bil (95%) var det totalt dominerande färdmedlet när deltagarna tog sig till Vansbro för att delta i evenemanget. De som åkte bil åkte företrädesvis bilar som drivs med diesel (35%) eller bensin (32%), medan 32% kan sägas vara miljöklassade bilar (el-bil eller förnyelsebara drivmedel). Det är glädjande att se att andelen miljöklassade bilar ökat tydligt sedan senaste mätningen.

Träning & hälsa

- Den genomsnittlige deltagaren har tränat ca 3,5 timmar i veckan den senaste tremånadersperioden inför deltagandet i evenemanget. När vi ber deltagare bryta ut hur många av sina träningstimmar som beror på deltagandet i Vansbrosimningen/- Triathlon ligger snittet på 0,8 timmar i veckan – den genomsnittlige deltagare skulle ett normalt år tränat ca 2,7 timmar i veckan, men på grund av deltagandet i evenemanget har hen istället tränat ytterligare 0,8 timmar per vecka.
- Att simning ligger som grund i träning och förberedelser kan inte betraktas som någon överraskning; 65% svarar att de tränat simning i bassäng medan 57% tränat på simning i öppet vatten inför deltagandet. Därtill har 58% tränat cykling, 55% tränat löpning, osv. Den genomsnittlige deltagaren har utövat 3,4 träningsformer i sina förberedelser.
- 42% av respondenterna svarar att de använder ett eller flera hjälpmedel när de är ute och tränar medan resterande 58% inte använder något. Populärast är att använda träningsapp (19%), följt av träningsprogram/-hjälp online/via AI (12%), simklubb (12%), personlig tränare (6%) eller annat (6%). De som använder hjälpmedel använder i snitt 1,3 hjälpmedel i samband med träning.

