



Start-PM Vansbrosimningens lopp 2026

Resa till Vansbro: De flesta kommer med bil. Det går också att boka buss från Stockholm och Göteborg med möjligheter till på- och avstigning vid hållplatser efter vägen enligt tidtabell.

Läs mer här: [Vansbrosimningen 2026](#)

Dalatrafik har också extra turer med buss mellan Borlänge och Vansbro lördag den 4 juli. Se tidtabell här: <https://vansbrosimningen.se/wp-content/uploads/2026/05/Linje-121-Lordag.pdf>

Parkera: Om du åker E16 från Falun, Borlänge och Ludvika kan du göra ett vägval i Nås för att smidigt parkera i södra delarna av Vansbro. Följ gul skyltning i Nås.

Det finns parkeringar på flera ställen i centrala Vansbro, följ parkeringsvakternas anvisningar. I Vansbrosimningens app kan du se de olika parkeringarna med information om avstånd till arenan.

Gå till arenan: Följ markeringarna från parkeringen till arenan där du hämtar ut ditt deltagarmaterial. I Vansbrosimningens app finns kartor över området.

Deltagarmaterial: Deltagarmaterialet hämtas i Vansbrosimningens kanslitält på arenan. I deltagarmaterialet ingår simmössa, slingbag, tidtagningschip och väsketikett. **OBS! Ha chipet kvar på din arm tills du lämnar arenan, då du behöver det för exempelvis hämtning av diplom och mat.**

Se instruktionsfilm här: https://youtu.be/Reowma04yaY?si=o_0qveP4ArCpd4qN

Öppettider i kanslitältet

Fredag 26/6 16.00 – 20.00

Lördag 27/6 08.00 – 20.00

Söndag 28/6 07.30 – 18.00

Fredag 3/7 12.00 – 21.30

Lördag 4/7 08.00 – 18.00



Gå till start: Följ skyltning till respektive start. Blåa flaggor/band till Vansbrosimningen/Vansbro Öppen Älv 3 km. Gröna flaggor/band till Vansbro Halvsim 1,5 km och lila flaggor/band till Vansbro Kortsim, Tjejsim och Ungdomssim 1 km. Karta finns även i appen.

Toaletter: Finns inne på arenan (målområdet) i anslutning till restaurangen, duscharna och poolområdet, bakom OKQ8 och vid alla starter. Finns även en betal-WC i anslutning till laddstationen intill Vårdshuset Flottaren.

Ombyte: Det finns möjlighet att byta om vid duscharna på målområdet när du har hämtat ut ditt deltagarmaterial. Vid starterna finns endast begränsade ombyttemöjligheter

Överdragskläder: Du kan lämna din väska vid starten och få den transporterad till målet.

Tänk på att packa i något som tål regn och se till att du klistrar på din etikett väl synligt på bagaget.

Värdesaksinlämning: Det finns en värdesaksinlämning på arenan för saker som inte är större i storlek än att de får plats i ett A4 kuvert.

Banan: Starten för Vansbrosimningen och Vansbro Öppen Älv är belägen cirka 2 km från arenan, se bifogad karta. Banan startar med två kilometer medströms i Vanån innan den svänger upp i Västerdalälven och avslutas med en kilometer motströms.

Banan för Vansbro Halvsim startar vid Jofsen med 500 meter medströms innan den svänger upp i Västerdalälven.

Banan för Vansbro Kortsim, Tjejsim och Ungdomssim startar i Skamsberget och är 1 km i Västerdalälven.

Start & tidtagning:

Elitgrupperna i Vansbrosimningen startar på signal, liggandes i vattnet, tidtagningen startar på startsignalen. Elitgrupperna i Vansbro Tjejsim och Ungdomssim startar på signal från strandkanten. [Tävlingsregler | Vansbrosimningen](#)

Motionsgrupperna startar från stranden efter eliten, tiden startar när deltagarna passerar tidtagningseenheten vid utgången från startfällan.

**Mellantid/ Förvarning:**

Efter banan för Vansbrosimningen, Vansbro Öppen älv och Vansbro Halvsim kommer det att finnas portaler (två för 3 km-loppen och en för halvsim) som du ska simma igenom för att få mellantid. För att du ska kunna få en tidsregistrering där så behöver du lyfta upp din arm ur vattnet.

Säkerhet: Deltagarna övervakas av säkerhetspersonal som finns på bryggorna och livräddare i båtar. Det finns även en tävlingsläkare som patrullerar simbanan. Vid varje upptagningsplats finns en sjuksköterska. Vansbro vårdcentral flyttar sin verksamhet till målområdet under Vansbrosimningen. Om du har behov av vård under simevenemanget gäller Region Dalarnas taxa. Du kommer då att bli informerad om detta. (Gäller ej värmetältet) Om du har kronisk sjukdom, äter mediciner och undrar om du kan simma rekommenderar vi att du diskuterar med din läkare. Träna aldrig om du inte är fullt frisk och starta inte om du har några som helst sjukdomssymtom.

Målgång: Sluttiden registreras när simmaren placerar handen med tidtagningsschipet mot tidtagningsrampen ovanför mållinjen.

Avbrutet lopp: Om simmaren avbryter loppet längs banan behöver bryggansvarig notera chipnummer på simmaren för vidare information till kansliet att loppet brutits.

Deltagare som av någon anledning avbryter lopp erbjuds transport till mål av arrangören.

Utrustning:

Obligatorisk utrustning: Vansbrosimningens badmössa ska bäras under hela loppet. Om den tävlande använder egen badmössa ska Vansbrosimningens badmössa bäras utanpå den egna. Övrig utrustning: Våtdräkt får användas. Handskar, strumpor och huva i neoprenmaterial är tillåtet. Vid över 23°C rekommenderas inte dessa hjälpmedel, då det blir för varmt.

Inställt lopp: Vid vattentemperatur under 12 grader ställs loppet in.

Banmarkering: Banan är markerad på följande vis:



Banan är markerad med sammanhängande gula flytbojar. Det är inte tillåtet att avvika från banan.

Efter loppet: När du har simmat i mål kommer du att få en medalj, vätska och möjlighet att slappna av i vårt hängområde på arenan. När du känner dig redo så väntar en varm dusch. Bortanför duscharna finns din väska att hämta.

Mat efter loppet: Alla deltagare får mat efter loppet i restaurangen i Tentipälten mot uppvisande av tidtagningschipet som du har på din arm.

Diplom: Du kan kostnadsfritt hämta ut ditt diplom efter genomfört lopp i kanslitältet på området.

En Svensk Klassiker: Genomför du En Svensk Klassiker och blir klar i Vansbro så finns möjligheten att hämta ut medalj och diplom på plats. Detta görs i ESK:s monter.

