

## Till Dig som *inte* drabbats av andningsbesvär under Vansbrosimningen

Vill du delta i ett forskningsprojekt?

Hur förebygger och behandlar man simningsorsakat lungödem (SIPE) vid simning i öppet vatten?

### Bakgrund

Vid simning i kallt vatten utomhus kan man drabbas av ett tillstånd som heter SIPE (simningsorsakat lungödem). SIPE kan ge andningsbesvär, hosta och nedsatt ork. Besvären går ofta över genom att avbryta simningen och vila, men vid allvarligare besvär kan sjukhusvård krävas.

### Syfte

Vi vill öka kunskapen om orsaker till SIPE och ta reda på hur SIPE kan förebyggas och behandlas på bästa sätt.

Målet är att projektet ska bidra till faktabaserade råd till simmare, arrangörer av simtävlingar och sjukvården om hur man förebygger och behandlar SIPE.

### Hur går studien till?

Vi samlar information från simmare som söker vård pga. andningsbesvär. Vi behöver också samla information från simmare som *inte* har drabbats av andningsbesvär (kontrollpersoner).

Direkt efter målgång vill vi **lyssna på dina lungor** och **mäta syrgasmättnad** med en klämma på fingret (pulsoximeter). Vi kommer att **ställa några frågor** om dagens simlopp och din hälsa.

Undersökningens resultat samt dina svar noteras på ett frågeformulär tillsammans med personnummer och namn. Efter avslutad tävlingshelg kommer uppgifterna från frågeformuläret att sammanställas och analyseras i ett separat dokument där varje deltagare får ett kodnummer. Databearbetning sker utan att enskilda personer kan identifieras.

Endast personer som fyllt 18 år får delta i studien.

### Vilka är riskerna?

Det finns inga risker med att delta i projektet. Skulle något framkomma under undersökningen som visar att du behöver sjukvård så hjälper vi dig.

### Vilka är fördelarna?

Fördel med deltagande är att du kan bidra till ökad kunskap om andningsbesvär och tillståndet SIPE vid simning i öppet vatten. Därigenom kan motionssimning bli säkrare liksom den behandling som ges på plats vid simningen.

## Hantering av data och sekretess

Landstinget Dalarna är personuppgiftsansvarig. Alla uppgifter kodas och skyddas enligt gällande lagstiftning om sekretess. Det betyder att Dina svar och Dina resultat kommer att behandlas så att inga obehöriga kan ta del av dem. Ingen enskild person kommer att kunna identifieras vid redovisning av resultaten från forskningsprojektet. Personuppgifter förvaras inlåsta på Vårdcentral Vansbro samt i avidentifierade dokument på Landstinget Dalarnas server. Enligt personuppgiftslagen (PUL) har Du rätt att gratis en gång per år få ta del av de uppgifter om Dig som vi hanterar. Du har rätt att begära rättelse om Du bedömer att informationen inte är korrekt. Personuppgifterna sparas i 10 år efter studiens avslut.

Kontaktperson: Maria Hårdstedt (se kontaktuppgifter nedan).

## Hur får jag information om studiens resultat?

Resultat presenteras för Vansbrosimningens ledning och eventuellt berörda idrottsförbund. Data och slutsatser från projektet kommer att presenteras i vetenskapliga tidskrifter och seminarier. Kontakta gärna projektansvariga nedan om du önskar ta del av dina eller samlade resultat från projektet.

## Ersättning

Ingen ersättning utgår för deltagande i studien.

## Frivillighet och avbrytande

Deltagande i studien är helt frivilligt och Du kan när som helst avbryta deltagandet utan motivering och få uppgifter förstörda eller avidentifierade.

## Ansvariga:

Maria Hårdstedt  
Leg läkare, ST-läkare internmedicin/kardiologi  
Kardiologkliniken Falun  
Forskare vid Centrum för klinisk forskning (CKF) Dalarna

Annika Braman Eriksson  
Leg läkare, Specialist i allmänmedicin  
Vårdcentral Vansbro

Vid frågor, eller önskemål om registerutdrag, är Du välkommen att kontakta:

Maria Hårdstedt  
Leg läkare vid Kardiologkliniken Falun  
Forskare vid Centrum för klinisk forskning (CKF) Dalarna  
Tel: 023-183 11, 073-808 94 64  
e-post: maria.hardstedt@ltdalarna.se

## Samtycke kontroller

Jag har tagit del av information om studien och jag har fått tillfälle att ställa frågor. Jag är medveten om att mitt deltagande i studien är fullt frivilligt och att jag när som helst och utan närmare förklaring kan avbryta mitt deltagande.

Forskningsprojektets titel

”Swiming induced pulmonary edema (SIPE) i samband med simtävlingar i öppet vatten. Incidens, riskfaktorer och prehospital behandling”

Jag samtycker till att delta i studien, vilket innebär att:

Jag godkänner att ni får lyssna på mina lungor och mäta min syrgasmättnad direkt efter simningen.

Jag svarar på några frågor om dagens simlopp och min hälsa.

Jag ger tillstånd till behandling av personuppgifter enligt beskrivning i ovanstående projektinformation. Detta innebär att uppgifter från projektets **frågeformulär** får användas för att sammanställa och analysera information om andningsbesvär i samband med simning i öppet vatten.

---

Personnummer

---

Ort och datum

---

Namnsteckning

---

Namnförtydligande